

**UNIDAD ELECTRÓNICA
 ELECTRONIC MONITOR
 UNITÉ ÉLECTRONIQUE
 ELEKTRONIKEINHEIT
 UNIDADE ELECTRÓNICA
 IMPIANTO ELETTRONICO
 ELEKTRONISCHER MONITOR**

Fig.1

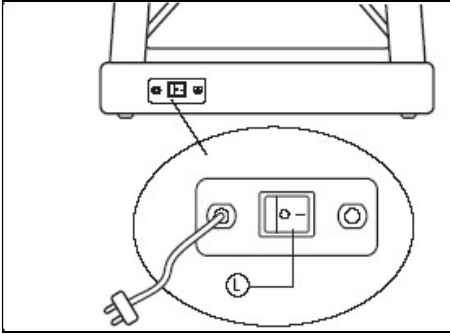


Fig.2

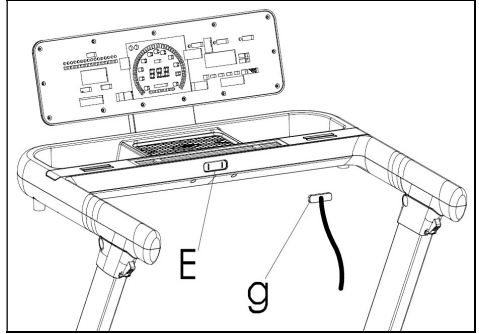
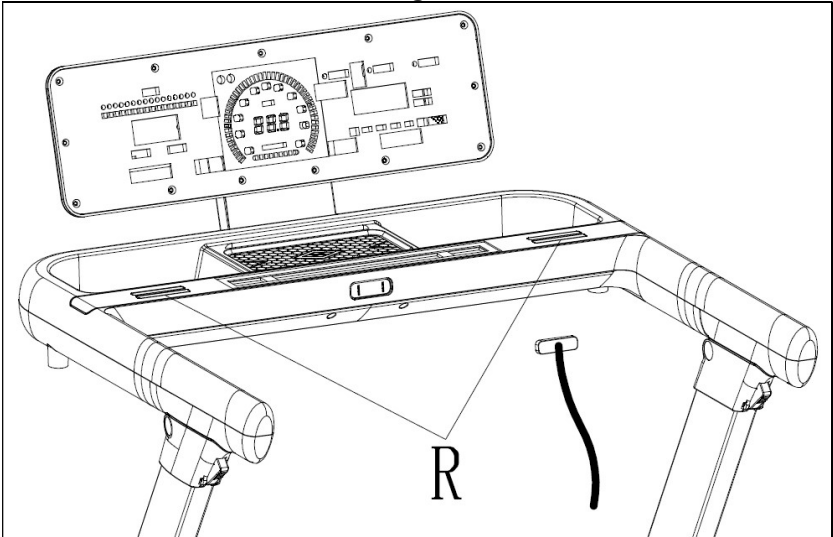
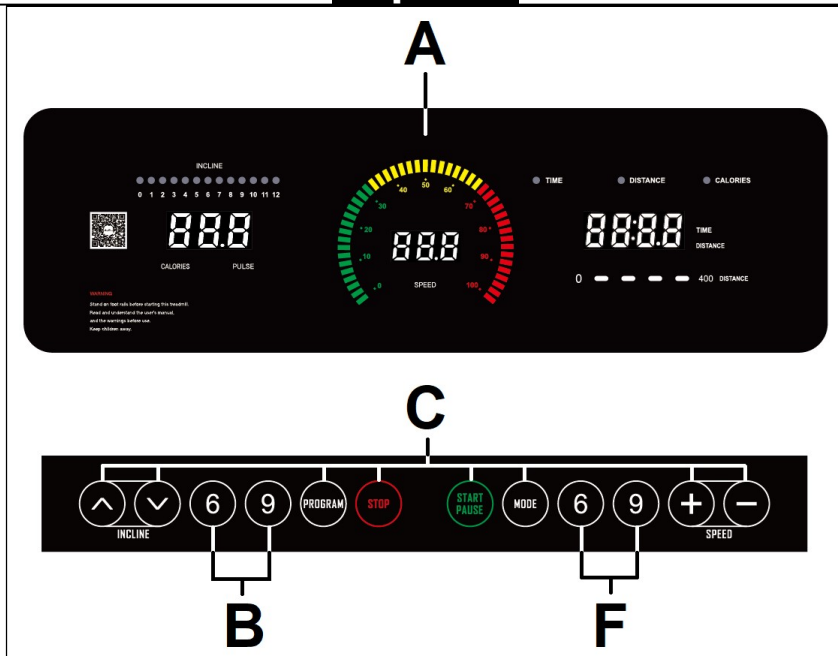


Fig.3





ELEMENTOS DEL MONITOR.-

A: En este display se muestran simultáneamente Inclinación; Tiempo; Programas; Velocidad; Distancia; Pulso y Calorías.

B: Pulsadores o teclas de acceso rápido a inclinación (6 – 9).

C: Este electrónico (Monitor) dispone de 8 pulsadores o teclas: PROGRAM; MODE; INCLINACIÓN (↑↓); START; STOP; VELOCIDAD Km/h (↑↓).

F: Pulsadores o teclas de acceso rápido a la velocidad (6 – 9Km/h).

PUESTA EN MARCHA.-

Conecte la unidad a un enchufe provisto de terminal TIERRA ponga el interruptor (L) en posición (1). Fig.1.

La llave de seguridad (g) deberá estar colocada en su alojamiento (E) Fig.2. En caso contrario la máquina no se pondrá en marcha.

CAMBIO DE KILÓMETROS A MILLAS.-

La velocidad de esta máquina tiene la opción de mostrársela en Km/h o en Millas. La velocidad de la máquina sale de fábrica en Km/h.

Para cambiar de Km/h a Millas o de Millas a Km/h siga los pasos siguientes:

Quite la llave de seguridad (g).

Pulse a la vez las teclas PROGRAM y MODE durante 5 segundos aproximadamente. Se cambiarán las unidades ("M" Millas o "KM" Kilómetros).

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO.-

MODO MANUAL.

Este monitor dispone del programa (MANUAL).

Dentro del programa MANUAL se puede programar el Tiempo de duración del ejercicio entre (5 y 99 Minutos), o la distancia entre (1 y 99) o las calorías entre (20 y 990). Pulse MODE para programar el tiempo/distancia/calorías.

Pulsando la tecla START/PAUSE la máquina se pondrá en marcha, transcurridos 5 segundos, indicados en forma descendente en el display de tiempo (A), con una velocidad de 1.0 Km/h.

Estando en el modo manual usted puede aumentar o disminuir la velocidad pulsando las teclas SPEED (↓) entre los valores de 1.0–18 Km/h y la inclinación (0-12), pulsando las teclas INCLINE (↓) del monitor.

Pulsando la tecla STOP o quitando la LLAVE DE SEGURIDAD la máquina se parará.

MODO PROGRAMAS.-

Este monitor dispone de 40 programas (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

Dentro de los programas del P01 al P36 se puede programar el Tiempo de duración del ejercicio entre (5 y 99 Minutos).

Gráficos de programas del P1 al P36.

Ver páginas finales.-

Estando la máquina preparada, pulsando la tecla PROGRAM accede a los programas del (P1 al P36; U1-U3, BODY-FAT), una vez haya elegido su programa parpadeará el display de TIME (Tiempo).

Para programar la duración del tiempo en el programa elegido pulse las teclas SPEED (↓) (5 –99 minutos). El monitor tiene un tiempo predefinido de 30 minutos para la duración del programa.

Pulse la tecla START/PAUSE y la máquina se pondrá en funcionamiento transcurridos 5 segundos, indicados en forma descendente en el display central de acuerdo con los valores que haya introducido.

Usted puede variar en cualquier momento del programa, la velocidad, pulsando las teclas SPEED (↓) y la inclinación, pulsando las teclas INCLINE (↓) del monitor.

MODO PROGRAMAS USUARIO.-

Los programas de usuario le permiten diseñar los gráficos de velocidad y de inclinación con referencia a su forma física.

Estando la máquina preparada, pulse la tecla PROGRAM hasta que aparezca en el display U01, U2 o U3. Con las teclas SPEED (↓) seleccione la duración del ejercicio. Pulse MODE y seleccione la velocidad que usted desee en el primer segmento con las teclas SPEED (↓). Con las teclas INCLINE (↓) seleccione la inclinación que usted desee en el primer segmento.

Pulse la tecla MODE y pasara al segundo segmento. Realice los mismos pasos que para el primer segmento variando si lo desea la velocidad y la inclinación y así sucesivamente hasta el segmento 10 que esta compuesto el grafico del programa usuario.

Pulse START/PAUSE y la máquina se pondrá en marcha, transcurridos 5 segundos, indicados en forma descendente en el display.

PROGRAMA DE GRASA CORPORAL.-

BODY-FAT.

El programa ("F" BODY-FAT) está diseñado para calcular el porcentaje de grasa corporal del usuario.

Pulse la tecla PROGRAM hasta que aparezca F1. Pulsando las teclas SPEED (↑) seleccione el Sexo (Hombre 01– Mujer 02), pulse MODE para confirmar, seleccione con las teclas SPEED (↑) su Edad (AGE 1 – 99 años), pulse MODE para confirmar, seleccione con las teclas SPEED (↑) la Altura (HEIGHT 100-220cm), pulse MODE para confirmar. Seleccione con las teclas SPEED (↑) su Peso (WEIGHT 20 – 150Kg), pulse MODE para confirmar

Coloque las manos sobre los sensores (R) de pulso (hand-grip) como muestra la Fig.3 y al cabo de unos segundos le dará el resultado en el display el valor.

FAT. (Body fat).-

La función de grasa corporal tiene como fin ayudarle a evaluar el valor de su grasa corporal.

TABLA DE REF.:

TIPOS DE CUERPO / BODY TYPE:

Descripción	Mujer	Hombre
Grasa esencial	10–13%	3–5%
Aletas	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Promedio	25–31%	18–24%
Obeso	32% +	25% +

En la pantalla principal le dará el tipo de perfil para su tipo de cuerpo.

FUNCIONAMIENTO iOS (iPod Touch/iPhone/iPad).-

Este monitor dispone de un módulo Bluetooth integrado.

Active la función Bluetooth en el iPod/iPhone/iPad.

A continuación descargue una aplicación compatible con el protocolo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) de Apple Store y ejecútela.

Cuando la aplicación lo requiera seleccione su módulo BH de la lista de dispositivos para vincularlo.

FUNCIONAMIENTO CON DISPOSITIVOS ANDROID.-

Este monitor dispone de un módulo Bluetooth integrado.

Active la función Bluetooth en el dispositivo Android.

A continuación descargue una aplicación compatible con el protocolo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) de Google Play y ejecútela.

Cuando la aplicación lo requiera seleccione su módulo BH de la lista de dispositivos para vincularlo.

Consulte Apps compatibles en la web:

www.bhfitness.com

Consiga su código de activación gratuito BH by Kinomap en:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

PARADA DE EMERGENCIA.-

Para dar máxima seguridad al usuario, esta unidad dispone de una llave de seguridad (g) y de un botón de STOP. La llave de seguridad (g) deberá estar colocada en su alojamiento (E), ver Fig.2. En caso contrario, la máquina no se pondrá en marcha.

Cuando haga uso de la máquina, fije la llave de seguridad a la ropa mediante el clip. Con un tirón, la llave de seguridad saldrá de su alojamiento y la máquina se parará de forma instantánea. Para ponerla de nuevo en marcha, vuelva a colocar la llave en su alojamiento.

Quite la llave de seguridad (g) si esta no va a ser usada y guárdela fuera del alcance de los niños. Pulsando el botón rojo de STOP la unidad se parará inmediatamente.

Para ponerla de nuevo en marcha pulsar el botón START/PAUSE.

INCLINACIÓN.-

La inclinación es una función independiente a todas las funciones.

Si la inclinación no está a cero cuando comienza el ejercicio con la tecla START/PAUSE, ésta irá a cero mientras la máquina se pone en funcionamiento.

Pulsando los botones INCLINE(+) o INCLINE(-), usted podrá ajustar la inclinación de su unidad desde el nivel 0 hasta el nivel 12 según a la inclinación a la que desee hacer el ejercicio.

Importante. No cambie la inclinación de su cinta de correr poniendo objetos debajo de la banda.

IMPORTANTE: LA INCLINACIÓN DEBE ESTAR EN SU NIVEL MAS BAJO ANTES DE PONER LA MÁQUINA DE ANDAR EN SU POSICIÓN DE PLEGADO.

MEDICIÓN DEL PULSO.-

El pulso se mide mediante la colocación de ambas manos en los sensores de pulso (R) que están en la unidad electrónica. La medida de pulso aparece después de unos segundos.

IMPORTANTE. Este no es un aparato médico y por tanto la información del ritmo cardiaco es orientativa.

FUNCIÓN ALARMA PARA LUBRICACIÓN.-

Esta máquina dispone de un aviso en pantalla de lubricación. Después de recorrer una distancia de 300 km, el monitor mostrará la palabra OIL. Esto significa que su máquina necesita lubricación. Lubrique la banda según se indica en el apartado de LUBRICACIÓN y después mantenga presionado cualquier botón durante 6 segundos. Esto quitará el aviso y reiniciará la distancia hasta la siguiente lubricación.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

EL FABRICANTE SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

LOCALIZACIÓN DE FALLOS O AVERIAS

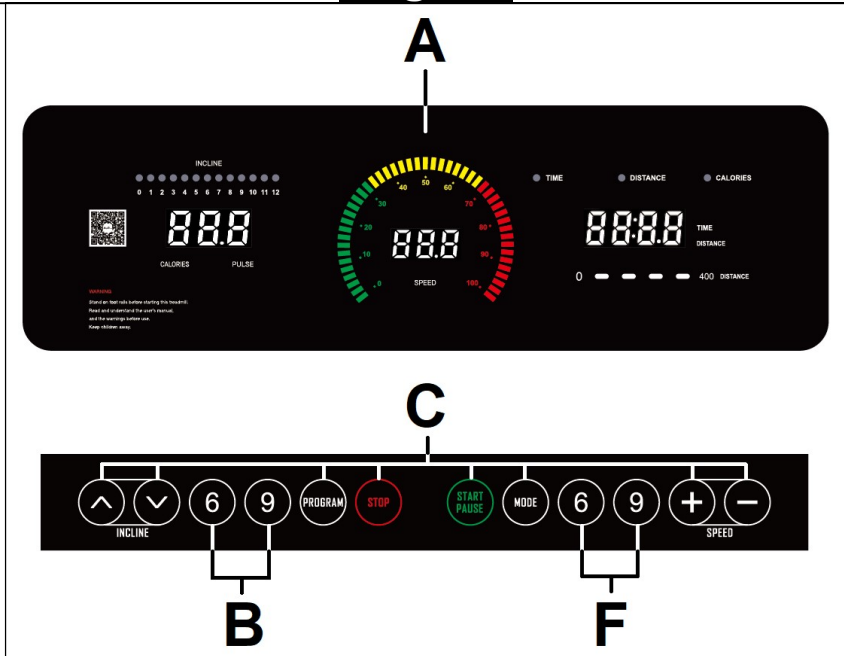
SÍNTOMAS	COMPROBACIONES	SOLUCIONES
1. No se enciende el monitor.	1) Asegúrese de que la máquina está enchufada a la red, el interruptor general en posición 1 y la llave de seguridad puesta.	1) Enchufe el cable a la red. Coloque el interruptor en posición 1 y ponga la llave de seguridad.
2. Se enciende el monitor y no funciona el motor.	2) Comprobar que el limitador de corriente esté hacia dentro.	2) Desconectar la máquina y pulsar el limitador de corriente. Lubricar la banda.
3. Tirones al andar encima de la banda.	3.a) Comprobar lubricación banda 3.b) Comprobar tensión banda deslizamiento 3.c) Comprobar tensión correa de transmisión	3.a) Lubricar la banda de deslizamiento. 3.b) Tensar la banda de deslizamiento. 3.c) Tensar la correa de transmisión.
4. La máquina se para (salta el limitador de corriente).	4) Comprobar lubricación banda	4) Pulsar el limitador de corriente con el interruptor en 0 y lubricar la banda de deslizamiento.
5. La barandilla da calambres en las manos.	5) Comprobar que el enchufe donde está conectada tiene toma tierra	5) Enchufar la máquina en enchufe con toma de tierra.
6. La banda se descentra.	6.a) Comprobar nivelación del suelo. 6.b) Comprobar la cojera de la máquina.	

ERRORES DE LA MÁQUINA

E1	Fallo de comunicación.	Conecte el cable correctamente entre el controlador superior y el controlador inferior
E2	Voltage incorrecto	Compruebe el voltaje; olor anormal de la tarjeta y conecte de nuevo el cable del motor.
E3	Sin señal del sensor de velocidad	Reconecte el cable o sustituya el sensor de velocidad.
E5	Posible sobrecarga del motor	Lubrique la cinta. Compruebe la tarjeta y el motor.
E7	Llave de seguridad	Conecte la llave de seguridad

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

English



ELEMENTS OF THE MONITOR.-

A: This display gives a simultaneous readout of Time; Programs; Speed; Distance; Incline; Pulse rate and Calories.

B: Incline function quick access keys or buttons (6 – 9).

C: The electronic monitor has 8 push buttons or keys; PROGRAM; MODE; INCLINE (\updownarrow); START; STOP; SPEED Km/h (\updownarrow).

F: Speed function quick access keys or buttons (6 – 9Km/h).

START/STOPPING.-

Plug the unit into a wall socket with an EARTH terminal and set switch (L) to position (1), Fig.1.

The safety key (g) must be inserted into its spot (E) Fig.2, otherwise the machine will not operate.

CHANGING FROM KILOMETRES TO MILES.-

This machine has the option to display speed in km/h or mph.

The factory setting for the machine is km/h.

To change from km/h to mph or from mph to km/h follow these steps:

Remove the safety key (g).

Press and hold the PROGRAM and MODE keys at the same time for 5 seconds approximately.

The units will change ("M" Miles or "KM" kilometres).

OPERATING INSTRUCTIONS.- MANUAL MODE

This monitor has program (MANUAL). For programs MANUAL you can specify the duration of the exercise between (5 to 99) minutes, distance between (1 to 99) and calories between (20 to 990). Press MODE to set time/distance/calories.

Pressing the START/PAUSE, the machine will start within 5 seconds, shown by a countdown on the TIME display, at a speed of 1.0km/h.

You can increase or decrease the speed setting in MANUAL mode by pressing the SPEED (↑) keys, between 1.0–18 km/h and the inclination settings (0-12) by pressing the INCLINE (↑) keys.

The machine will stop if you press the STOP key or if you remove the SAFETY KEY.

PROGRAM MODE.-

This monitor has 40 programs (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

For programs P01 to P36 you can specify the duration of the exercise between (5 to 99) minutes.

Program graphics for P1 to P36.

See end pages.-

With the machine ready, by pressing the PROGRAM key you can access the programs (P1-P36; U1-U3, BODY-FAT), once you have chosen a program TIME will flash.

Use the SPEED (↑) keys to specify the duration of the program (5 – 99 minutes). The monitor has a default program setting of 30 minutes.

Press the START/PAUSE key and the machine will start to operate after 5 seconds, shown by the countdown on

the central display, based on the values it has been given.

You can change the speed settings at any time during the exercise by pressing the SPEED (↑) keys, and the inclination settings by pressing the INCLINE (↑) keys.

USER PROGRAM MODE.-

The user programs allow you to design the speed and inclination graphs with reference to your fitness level.

With the machine ready, press the PROGRAM key until U01, U02; U03 appear on the display. Press SPEED (↑) keys to select time. Press MODE and then press the SPEED (↑) keys to select the speed that you want for the first segment, press INCLINE (↑) keys to select the inclination you want for the first segment. Press the MODE key and this will take you to the second segment. Carry out the same procedure as in first segment varying the speed and inclination settings for this stage, and so on up to segment 10 to complete the User Program Graph.

Press START/PAUSE and the machine will start after a 5 second countdown, shown on the TIME display.

BODY FAT PROGRAM.-

The ("F" BODY-FAT) program is designed to calculate the user's body fat percentage.

Press the PROGRAM key until F1 appears on the display, then press the SPEED (↑) keys to select SEX (Male 01– Female 02), press the MODE key to confirm, use the SPEED (↑) keys select your AGE (1 – 99) press the MODE key to confirm, use the SPEED (↑) keys to select your HEIGHT (100 -

220cm).

Press the MODE key to confirm, use the SPEED (↑) keys to select WEIGHT (20 – 150Kg), press the MODE key to confirm.

Place your hands on the handgrip sensors (R), as shown in Fig.3, and after a few seconds the screen will display the result.

FAT. (Body fat).-

The body fat function helps you to calculate your body fat percentage.

REF. TABLE: BODY TYPE

Description	Women	Men
Essential fat	10-13%	2-5%
Athletes	14-20%	6-13%
Fitness	21-24%	14-17%
Average	25-31%	18-25%
Obese	32+%	25+%

The main screen will display the type of profile for your body type.

iOS OPERATION (compatible iPhone, iPad and iPod Touch).-

This monitor has an integrated Bluetooth module.

Turn Bluetooth to “ON” in settings on the iOS device.

Download an App that supports the FTMS protocol from the App Store (ZWIFT, KINOMAP,...).

Open the App to run it. When prompted by the App, select the appropriate BH Module from the list displayed on the device to pair.

ANDROID OPERATION (compatible Android devices).-

This monitor has an integrated Bluetooth module.

Turn Bluetooth to “ON” in settings on the Android device.

Download an App that supports the FTMS protocol from Google Play (ZWIFT, KINOMAP,...).

Open the App to run it. When prompted by the App, select the appropriate BH Module from the list displayed on the Android device to pair.

See compatible apps on the web:
www.bhfitness.com

Get your free BH by Kinomap activation code at:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

EMERGENCY STOP.-

For the user’s maximum safety, this unit is equipped with a safety key (g) and a STOP button. The safety key (g) must be slotted into its housing (E), Fig.2, otherwise the machine will not start.

When you are using the machine always clip the cord on the safety key to your clothing. Tugging on the cord will pull the safety key out of its slot and the machine will stop immediately. To restart the machine simply put the key back into the key slot.

Remove the safety key (g) whenever the machine is not being used and keep it out of children’s reach. Pressing the red button marked STOP will also stop the unit immediately. To restart it, press the button marked START/PAUSE again.

ELEVATION.-

The inclination function operates independently of all other functions.

If inclination is not at zero when the START/PAUSE key is used to begin exercising, the machine will zero itself while it is starting.

You can adjust the elevation level by pressing the INCLINE(+) or INCLINE (-) keys to specify a value of 0 to 12, depending on how you would like to do the exercise.

Important: Do not change the inclination level of your treadmill by propping it up on objects.

IMPORTANT: THE INCLINATION LEVEL MUST BE AT ITS LOWEST SETTING BEFORE ATTEMPTING TO PUT THE TREADMILL INTO THE FOLDED POSITION.

PULSE MEASUREMENT.-

Your pulse rate is measured by placing both hands on pulse sensors (R) with which the electronic unit is equipped. The pulse rate readout will appear after a few seconds.

IMPORTANT: This is not a medical appliance and therefore the heart rate

shown is merely for guideline purposes.

LUBRICATION REMIND FUNCTION.-

This machine has a built-in lubrication warning. After running a distance of 300 km, the monitor will display OIL. This means that your machine needs lubrication. Lubricate the belt as indicated in the LUBRICATION section and then press any key for 6 seconds. This will clear the warning and reset the distance until the next lubrication.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).

THE MANUFACTURER RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

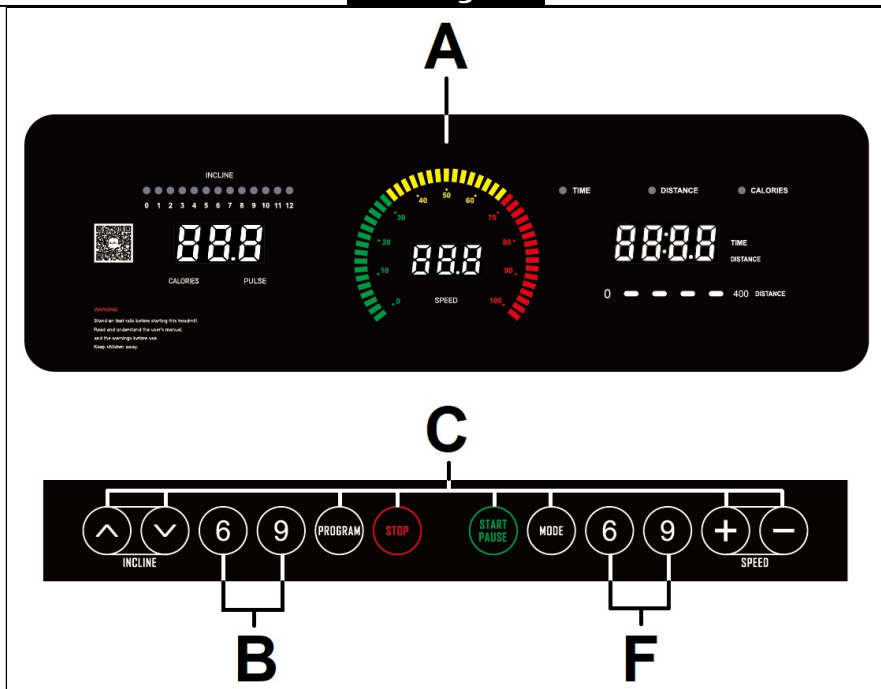
FAULT FINDING CHART

PROBLEM	CHECKS	SOLUTIONS
1.The monitor does not switch on.	1) Make sure that the machine is plugged in, the ON/OFF switch in position 1 and that the safety key is inserted.	1) Plug the machine into the mains supply. Set the switch to position 1 and insert the safety key.
2.The monitor switches on but the motor fails to start.	2) Check that the current limiter is pressed in.	2) Switch the machine off and press the circuit breaker in. Lubricate the treadmill band.
3.Walking motion is jerky on the treadmill.	3.a) Check that the belt is lubricated. 3.b) Check the tension on the sliding belt. 3.c) Check the tension on the drive belt.	3.a) Lubricate the sliding belt. 3.b) Adjust the belt tension. 3.c) Adjust the drive belt tension.
4.The machine stops (the breaker trips).	4) Check that the band is lubricated.	4) Reset the overload button with the On /Off switch at „0“ and lubricate the treadmill band.
5.Electrical shocks through the handrail.	5) Check that the machine is plugged into an earthed mains socket.	5) Plug the machine into an earthed mains socket.
6.The treadmill belt skews off centre.	6.a) Check that the machine is level on the floor. 6.b) Check that the machine does not wobble.	

ERROR CODES

E1	Communication failure.	Connect the wire well between top controller and bottom controller
E2	Incorrect voltage.	Check the voltage. Check whether the controller has an abnormal smell. Check whether the motor cable is properly connected and reconnect the motor cable.
E3	No speed sensor signal.	Reconnect the cable or replace the speed sensor.
E5	Possible motor overload.	Lubricate the belt. Check the controller and the motor.
E7	Safety key.	Insert the safety key.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).



MONITEUR.-

A: Ce display affiche simultanément la Durée; Les Programmes; La Vitesse; La Distance; L'inclinaison; Le Pólux; et Les Calories.

B: Boutons ou touches d'accès rapide à l'inclinaison (6 - 9).

C: Ce moniteur dispose de 8 boutons ou touches: PROGRAM; MODE, INCLINE (↑); START; STOP; VITESSE Km/h (↑).

F: Boutons ou touches d'accès rapide à la vitesse (6 - 9Km/h).

MISE EN MARCHÉ.-

Connectez le moniteur à une prise munie d'une mise à la TERRE. Placez l'interrupteur (L) sur la position (1).

Fig.1.

La clé de sécurité (g) doit être introduite dans son logement (E) Fig.2, faute de quoi, la machine ne se mettra pas en marche.

PASSER DES KILOMÈTRES AUX MILLES.-

La vitesse de cette machine peut être affichée en km/h ou en milles. À la sortie d'usine de la machine la vitesse est indiquée en km/h.

Pour passer des km/h aux milles faire comme indiqué ci-après:

Retirez la clé de sécurité (g).

Appuyer 5 secondes environ et en même temps sur les touches PROGRAM et MODE.

Les unités sont changées ("M" Milles ou "KM" kilomètres).

FONCTIONNEMENT.-

MODE MANUEL

Ce moniteur dispose de programme (MANUEL).

Dans del programme de MANUEL il est possible de programmer la Durée de l'exercice entre (5 et 99 Minutes), la distance de (1 à 99) et les calories, de (20 à 990). Pulse MODE pour programmer la durée/la distance/les calories.

En appuyant sur la touche START/PAUSE, la machine se mettra en marche dans les 5 secondes qui suivent, indiquées de manière décroissante au display de la durée (A) et à une vitesse de 1.0km/ h.

En étant dans le mode manuel, vous pourrez augmenter ou réduire la vitesse en appuyant sur les touches SPEED (↑) de 1.0-18 km/h et l'inclinaison (0-12) en appuyant sur les touches INCLINE (↑) du moniteur.

En appuyant sur la touche STOP ou en retirant la CLÉ DE SÉCURITÉ, la machine s'arrête.

MODE PROGRAMMES.-

Ce moniteur dispose de 40 programmes (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

Dans les programmes de P1 à P36 il est possible de programmer la Durée de l'exercice entre (5 et 99 Minutes).

Graphiques des programmes du P1 au P36.

Voir les dernières pages.-

Avec la machine prête, en appuyant sur la touche PROGRAM vous pourrez accéder aux programmes (P1 à P36; U1-U3; BODY-FAT). Le display TIME (Durée) clignotera.

Pour programmer la durée dans le

programme choisi, appuyer sur les touches SPEED (↑) (5–99 minutes). Le temps prédéfini dans le moniteur pour la durée du programme est de 30 minutes. Appuyer sur la touche START/PAUSE et la machine démarrera dans les 5 secondes, indiquées de façon dégressive au display central selon les valeurs entrées par l'utilisateur.

Quelle que soit la phase de l'exercice, vous pouvez modifier la vitesse et l'inclinaison en appuyant sur les touches SPEED (↑) et l'inclinaison en appuyant sur les touches INCLINE (↑) du moniteur.

MODE PROGRAMMES

UTILISATEUR.-

Les programmes de l'utilisateur permettent de dessiner les graphiques de vitesse et d'inclinaison selon la forme physique de l'utilisateur.

En appuyant sur la touche PROGRAM il sera possible d'accéder aux programme utilisateur.

Appuyer sur les touches SPEED↕ Pour sélectionner la durée.

Appuyer sur la touche MODE et avec les touches INCLINE↕ sélectionner l'inclinaison souhaitée pour la première étape. Appuyer sur les touches SPEED↕ pour sélectionner la vitesse à utiliser dans la première étape.

Appuyer sur la touche MODE pour passer à la seconde étape. Faire de même que pour l'étape 1 en modifiant si vous le souhaitez la vitesse et l'inclinaison et ainsi successivement jusqu'à l'étape 10 composée du graphique du programme utilisateur.

En appuyant sur la touche START/PAUSE, la machine se mettra en marche dans les 5 secondes comptées de façon dégressive sur le display TIME.

PROGRAMME GRAISSE CORPORELLE.- BODY-FAT.-

Le programme ("F" BODY-FAT) a été spécialement conçu pour calculer le taux de graisse corporelle de l'utilisateur.

Appuyez sur la touche PROGRAM jusqu'à ce que F1 s'affiche.

En appuyant sur les touches SPEED (↑) sélectionner le Sexe (Homme 01–Femme 02), appuyer sur MODE pour confirmer. Avec les touches SPEED (↓) sélectionner votre Âge (AGE 1–99 ans), appuyer sur MODE pour confirmer.

Avec les touches SPEED (↑) sélectionner votre Taille (HEIGHT 100–220cm), appuyer sur MODE pour confirmer. Avec les touches (↓) sélectionner votre Poids (WEIGHT 20–150kg), appuyer sur MODE pour confirmer.

Poser les mains sur les détecteurs (R) de pouls (hand-grip) comme indiqué dans la Fig.3. Dans les secondes suivantes, le résultat sera affiché sur les écran.

FAT. (Body fat).–

La fonction de graisse corporelle est de vous permettre d'évaluer la valeur de votre graisse corporelle.

TABLEAU DE RÉF. TYPES DE PHYSIQUE/ BODY TIPE:

Description	Femme	Homme
Minimum vital	10–13%	3–5%
Athlétique	14–20%	6–13%
En forme	21–24%	14–17%
Moyen	25–31%	18–24%
Obèse	32% +	25% +

Le profil répondant le mieux à votre type de physique sera affiché à l'écran principal.

FONCTIONNEMENT IOS (IPOD TOUCH / IPHONE / IPAD).-

Ce moniteur est doté d'un module Bluetooth intégré.

Activez alors la fonction Bluetooth de votre IPOD/IPAD/IPHONE.

Téléchargez ensuite une application compatible avec le protocole FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) via Apple Store et exécutez-la. Lorsque l'application vous le demande, sélectionnez votre module BH dans la liste des dispositifs pour les relier.

FONCTIONNEMENT AVEC DISPOSITIFS ANDROID.-

Ce moniteur est doté d'un module Bluetooth intégré.

Activez alors la fonction Bluetooth de votre dispositif ANDROID.

Téléchargez ensuite une application compatible avec le protocole FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) via Google Play et exécutez-la. Lorsque l'application vous le demande, sélectionnez votre module BH dans la liste des dispositifs pour les relier.

Voir les applications compatibles sur le Web:

www.bhfitness.com

Obtenez votre code d'activation

BH by Kinomap gratuit sur:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

ARRÊT D'URGENCE.-

Pour que l'utilisateur puisse faire ses exercices en toute sécurité, chaque

unité dispose d'une clé de sécurité (g) et d'un bouton STOP. La clé de sécurité (g) doit être placée dans son logement (E), voir Fig.2, faute de quoi la machine ne se mettra pas en marche. Durant les exercices effectués sur cette machine, l'utilisateur doit attacher la clé de sécurité à l'un des vêtements qu'il porte, par l'intermédiaire d'un clip. Toute secousse fera sortir la clé de son logement et la machine s'arrêtera instantanément. Pour la remettre en marche placez à nouveau la clé dans son logement. Si vous n'allez pas utiliser la machine, retirez la clé de sécurité (g) et gardez-la hors de la portée des enfants. En appuyant sur le bouton rouge STOP, l'unité s'arrête immédiatement. Pour la remettre en marche, appuyez sur le bouton START/PAUSE.

INCLINAISON.-

L'inclinaison est une fonction indépendante de toutes les autres.

Si l'inclinaison n'est pas sur zéro quand l'exercice commence avec la touche START/PAUSE, celle-ci se rendra sur zéro pendant que la machine se met en marche. En appuyant sur les boutons INCLINE(+) ou INCLINE(-), vous pourrez régler l'inclinaison de l'unité et ce, depuis le niveau 0 jusqu'au niveau 12 selon l'inclinaison sur laquelle vous souhaitez réaliser l'exercice. Remarque importante: Ne pas modifier l'inclinaison du tapis de course en plaçant des objets sous le tapis.

IMPORTANT AVANT DE PLACER LE TAPIS DE COURSE SUR LA POSITION DE PLIAGE, L'INCLINAISON DE LA MACHINE DOIT SE

TROUVER AU NIVEAU LE PLUS BAS.

MESURE DU POULS.-

Pour mesurer le pouls, placez les deux mains sur les senseurs de pouls (R) qui se trouvent sur l'unité électronique. La mesure du pouls est affichée dans les secondes qui suivent.

REMARQUE: Cette machine n'est pas un appareil médical et par conséquent l'information relative à la fréquence cardiaque doit être entendue comme une information donnée à titre indicatif.

FONCTION D'ALARME POUR LA LUBRIFICATION.-

Cette machine a un avis de lubrification. Après avoir parcouru une distance de 300 km, le moniteur affichera le mot OIL. Cela signifie que votre machine a besoin d'être lubrifiée. Lubrifiez le tapis comme indiqué dans la section LUBRIFICATION, puis appuyez et maintenez un bouton pendant 6 secondes. Cela effacera l'avertissement et réinitialisera la distance jusqu'à la prochaine lubrification.

Pour toute information complémentaire et en cas de doute sur le bon état de l'une quelconque partie de la machine, l'hésitez pas à appeler le Service d'Assistance Technique (SAT) au numéro de téléphone d'Assistance Clientèle qui figure à la dernière page de cette notice.

FABRICANT SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

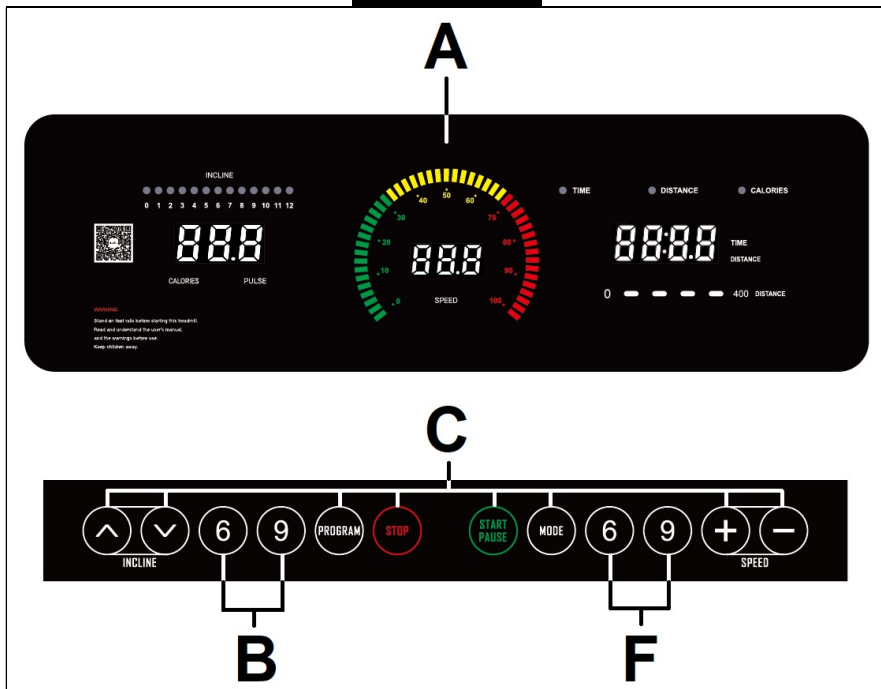
DÉFAILLANCES OU PANNES

SYMPTÔMES	VÉRIFICATIONS	SOLUTIONS
1.Le moniteur ne s'allume pas.	1) Vérifiez si la machine est branchée au courant électrique, si l'interrupteur général se trouve sur la position 1 et si la clé de sécurité est bien en place.	1) Branchez le câble à la prise de courant. Placez l'interrupteur sur la position 1 et la clé de sécurité à sa place.
2.Le moniteur s'allume bien cependant le moteur ne fonctionne pas.	2) Vérifiez si le limiteur de courant se trouve vers l'intérieur.	2) Déconnectez la machine et appuyez sur le limiteur de courant. Graisser la bande.
3.Tiraillements en marchant sur le tapis.	3.a) Vérifiez la lubrification du tapis. 3.b) Vérifiez la tension du tapis de glissement. 3.c) Vérifiez la tension de la courroie de transmission.	3.a) Lubrifiez le tapis de glissement. 3.b) Tendre le tapis de glissement. 3.c) Tendre la courroie de transmission.
4.La machine s'arrête (le limiteur de courant saute).	4) Vérifiez la lubrification du tapis.	4) Placez le limiteur de courant avec l'interrupteur sur 0 et graissez la bande de glissement.
5.Coups de bourre sur les mains quand elles touchent la main courante.	5) Vérifiez si la prise de courant dispose d'une mise à la terre.	5) Branchez la machine à une prise dotée d'une mise à la terre.
6.Le tapis se décentre.	6.a) Vérifiez le nivellement du sol. 6.b) Vérifiez si la machine n'est pas bancale.	

ERREURS DE LA MACHINE

Écran du moniteur E1	Possible message de panne	Connecter le câble correctement entre le contrôleur supérieur et le contrôleur inférieur
Écran du moniteur E2	Éteint	Fonctionnement avec la bonne tension; connecter à nouveau le câble du moteur
Écran du moniteur E3	Aucun signal du senseur de la vitesse	Remplacer la lumière du senseur contrôleur inférieur ou le senseur de la vitesse.
Écran du moniteur E5	Possible surcharge du moteur.	Lubrifier le tapis.
Écran du moniteur E7	Clé de sécurité.	Clé de sécurité à sa place.

Deutsch



ELEMENTE DES MONITORS.-

A: Auf diesem Display werden gleichzeitig Dauer; Programme; Geschwindigkeit; Strecke; Steigung; Puls; angezeigt und Kalorien.

B: Drucktasten oder Schnelltasten für die Steigungseinstellung (6 - 9).

C: Diese Elektronikeinheit (Monitor) verfügt über 8 Tasten: PROGRAM; MODE; STEIGUNG (↑); START; STOP; GESCHWINDIGKEIT Km/h (↓).

F: Drucktasten oder Schnelltasten für Geschwindigkeit (6 - 9 Km/h).

EINSCHALTEN.-

Schließen Sie das Gerät an einen GEERDETEN Stecker. Stellen Sie

den Schalter (L) auf Position [1] Fig.1. Der Sicherheitschlüssel (g) muss in seiner Aufnahme (E) Fig.2 stecken, damit das Gerät gestartet werden kann.

WECHSEL VON KILOMETERN AUF MEILEN.-

Es besteht die Möglichkeit, die Geschwindigkeit dieser Maschine in Km/h oder Meilen anzuzeigen. Fabrikmäßig ist die Geschwindigkeit in Km/h eingestellt.

Um von Km/h auf Meilen umzustellen, folgen Sie diesen Schritten: Ziehen Sie bitte den Sicherheitschlüssel (g) ab. Drücken Sie die Tasten PROGRAM und MODE 5 Sekunden lang. Einheiten werden geändert ("M" Miles oder "KM" Kilometer).

BEDIENUNGSHINWEISE.- HANDBETRIEB.

Dieser Monitor verfügt über Programme (MANUELL).

Innerhalb der Programme von MANUELL kann die Dauer der Übungen zwischen (5 und 99 Minuten), die Entfernung zwischen (1 und 99) und die Kalorien zwischen (20 und 990) eingestellt werden. Drücken Sie MODE, um Zeit/Entfernung/Kalorien einzustellen.

Bei Betätigen der START/PAUSE-Taste auf und die Maschine geht nach 5 Sekunden bei einer Geschwindigkeit von 1Km/h in Betrieb.

Diese drei Sekunden werden in Countdown - Anzeige auf dem TIME-Display angezeigt (A). Im HANDBETRIEB kann die Geschwindigkeit durch Betätigen der SPEED-Tasten (↑) im Bereich von 1.0 bis 18 km/h eingestellt werden. Mit den Tasten INCLINE↕ wählen Sie die Neigung (0-12).

Durch Betätigen der Taste STOP oder Herausziehen des SICHERHEITSSCHLÜSSELS wird das Gerät angehalten.

MODUS PROGRAMME.-

Dieser Monitor verfügt über 40 Programme (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

Innerhalb der Programme von P01 bis P36 kann die Dauer der Übungen zwischen (5 und 99 Minuten).

Grafiken der Programme P1 bis P36.

Siehe letzte Seiten.-

Drücken Sie PROGRAM, um Zugriff auf die Programme von (P1 bis P36; U1-U3; BODY-FAT) zu haben und die Anzeige TIME blinkt.

Um die Dauer im gewählten Programm zu programmieren drücken Sie die Tasten SPEED (↑) zwischen 5 und 99 Minuten). Der Monitor hat eine vordefinierte Zeit von 30 Minuten für die Dauer des Programms.

Drücken Sie die Taste START/PAUSE und die Maschine beginnt nach 5 Sekunden gemäß den Werten, die Sie eingegeben haben, zu funktionieren, wobei auf dem zentralen Display die Werte in absteigender Folge angezeigt werden.

Sie können zu jedem Zeitpunkt der Übung die Geschwindigkeit und die Neigung verändern, indem Sie die Tasten SPEED (↑) bzw. INCLINE (↑) des Monitors drücken.

MODUS NUTZERPROGRAMME.-

Die Nutzerprogramme erlauben das Gestalten von Geschwindigkeits- und Neigungsgraphiken in Bezug auf Ihre körperliche Form.

Drücken Sie PROGRAM, um Zugriff auf die Programme von (U-01; U-02; U-03) zu haben. Erscheint die Dauer der Übung. Drücken Sie MODE.

Mit den Tasten INCLINE↕ wählen Sie die Neigung, die Sie im ersten Schritt wünschen (zwischen 0 und 12 Niveaus), wofür die Taste SPEED↕ gedrückt werden, mit denen die Geschwindigkeit für den ersten Schritt gewählt wird (zwischen 1 und 18Km/h).

Drücken Sie MODE und im zweiten Schritt gehen Sie genauso vor wie im Punkt 1, wobei Sie nach Wunsch die Geschwindigkeit und Neigung nach und nach bis Schritt 10 variieren können.

Drücken Sie START/PAUSE und es stellt sich die Maschine nach 5 rückwärts gezählten Sekunden an.

KÖRPERFETT-PROGRAMM.- BODY-FAT.-

Das ("F" BODY-FAT) Programm berechnet den Prozentsatz des Körperfetts des Benutzers.

Drücken Sie die PROGRAM-Taste, bis F1 erscheint. Mit den Tasten SPEED (↑) stellen Sie Ihr Geschlecht (Mann 01- Frau 02) ein und bestätigen Sie erneut mit MODE.

Geben Sie dann mit den Tasten SPEED (↓) stellen Sie Ihr Alter (AGE 1 – 99 Jahre) ein und bestätigen den Wert mit MODE.

Mit den Tasten SPEED (↓) geben Sie dann Ihre Körpergröße ein (HEIGHT 100-220 cm), die Sie auch wieder mit MODE bestätigen. Stellen Sie dann mit den Tasten SPEED (↓) Ihr Körpergewicht ein (WIGHT 20 – 150 kg) und bestätigen sie erneut mit MODE.

Legen die Hände auf die Pulssensoren (R) (Hand-grip) Fig.3. Nach einigen Sekunden erscheinen die Werte auf den Display.

FAT. (Körperfett).-

Ziel der Funktion Körperfett ist es, Ihnen zu helfen, den Wert Ihres Körperfetts zu bewerten.

KÖRPERTYPEN / BODY TYPE:

Beschreibung	Frau	Mann
Essentielles Fett	10–13%	3–5%
Sportler	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Mittel	25–31%	18–24%
Übergewichtig	32% +	25% +

Auf dem Hauptbildschirm wird der Profiltyp für Ihren Körpertyp angezeigt.

BETRIEB mit iOS (iPod Touch / iPhone / iPad).-

Dieses Gerät verfügt über eine integrierte Bluetooth-Modul.

Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des iPod / iPhone / iPad's.

Laden Sie dann eine mit dem FTMS-Protokoll kompatible Anwendung (ZWIFT, KINOMAP,...) aus Apple Store runter und führen Sie sie aus. Wenn die Anwendung Ihnen es erfordert wählen Sie Ihren BH Modul aus der Liste der Geräte um sie zu verknüpfen.

BETRIEB mit Android-Geräte.-

Dieses Gerät verfügt über eine integrierte Bluetooth-Modul.

Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Android-Gerätes.

Laden Sie dann eine mit dem FTMS-Protokoll kompatible Anwendung (ZWIFT, KINOMAP,...) aus Google Play runter und führen Sie sie aus.

Wenn die Anwendung Ihnen es erfordert wählen Sie Ihren BH Modul aus der Liste der Geräte um sie zu verknüpfen.

Siehe kompatible Apps im Web:

www.bhfitness.com

Holen Sie sich Ihren kostenlosen Aktivierungscode für BH by Kinomap unter:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

NOTAUS.-

Zur optimalen Sicherheit des Benutzers verfügt dieses Gerät über einen Sicherheitsschlüssel (g) und

eine STOP-Taste. Der Sicherheitsschlüssel (g) muss in seine Aufnahme (E) gesteckt werden Fig.2. Anderenfalls kann das Gerät nicht gestartet werden.

Wenn Sie das Gerät benutzen, befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel mit einem Clip an Ihrer Kleidung. Durch kräftiges Ziehen kann der Schlüssel so aus der Aufnahme gezogen werden und das Gerät bleibt sofort stehen. Um es erneut zu starten, stecken Sie den Schlüssel einfach wieder in die Aufnahme. Wenn das Gerät nicht benutzt wird, ziehen Sie bitte den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Durch Betätigen der roten STOP-Taste wird das Gerät sofort angehalten.

Um es erneut in Betrieb zu nehmen, betätigen Sie bitte die START/PAUSE-Taste.

STEIGUNG.-

Die Steigung ist eine von den übrigen Funktionen unabhängige Funktion.

Sollte die Steigung nicht auf Null sein, wenn Sie das Training durch Betätigen der START/PAUSE-Taste beginnen, wird die Steigung automatisch auf den Wert Null gebracht, während das Gerät in Betrieb geht.

Durch Betätigen der Tasten INCLINE (+) oder INCLINE (-), können Sie die Steigung des Geräts zwischen Niveau 0 und 12 in Funktion der Steigung, mit der Sie die Übung ausführen möchten, einstellen.

Wichtig. Versuchen Sie niemals eine Steigung herzustellen, indem Sie

Gegenstände unter das Laufband legen.

WICHTIG BEVOR SIE DAS GERÄTZUSAM MENKLAPPEN, MUSS DIE STEIGUNG AUF DAS NIEDRIGSTE NIVEAU GESTELLT WERDEN.

PULSMESSUNG.-

Die Pulsmessung erfolgt, indem man beide Hände auf die Pulssensoren (R) legt, die sich in der Elektronikeinheit befinden. Nach einigen Sekunden werden die Werte angegeben.

WICHTIG: Es handelt sich hier nicht um ein medizinisches gerät. die angaben zum herzrhythmus sind daher reine richtwerte.

ALARMFUNKTION FÜR DIE SCHMIERUNG.-

Dieses Gerät hat einen Schmierhinweis. Nach einer 300 km gelaufenen Strecke, zeigt der Monitor das Wort OIL an.

Dies bedeutet, dass Ihr Gerät geschmiert werden muss. Schmieren Sie das Band, wie im SCHMIERUNG Abschnitt angegeben und halten Sie dann eine Taste 6 Sekunden lang gedrückt.

Dadurch wird die Warnung entfernt und die Strecke bis zur nächsten Schmierung zurückgesetzt.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

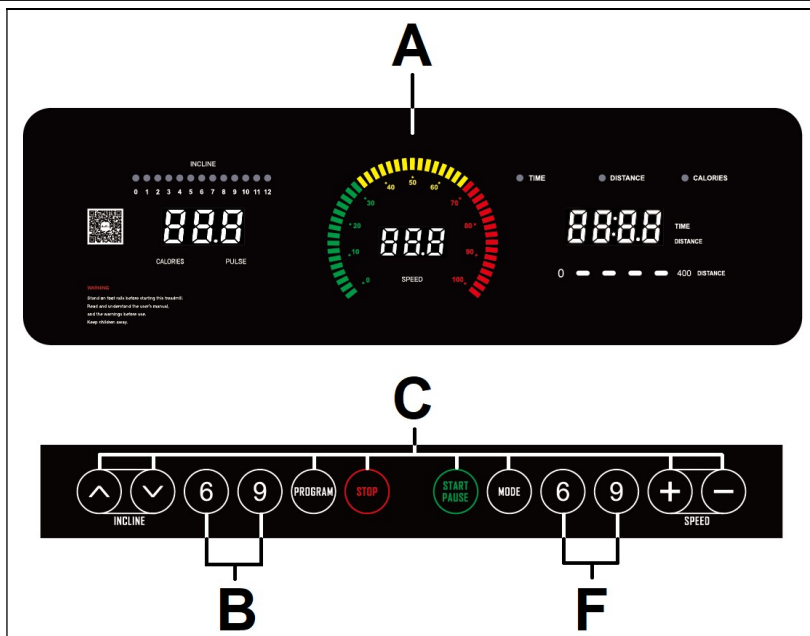
HERSTELLER BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

AUFFINDEN VON FEHLERN UND PROBLEMEN

SYMPTOME	MASSNAHMEN	LÖSUNGEN
1. Der Monitor schaltet nicht ein.	1) Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ans Netz angeschlossen ist und der Hauptschalter auf Position 1 steht. Der Sicherheitsschlüssel muss stecken.	1) Stecken Sie das Kabel in die Steckdose. Stellen Sie den Schalter auf Position 1 und setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein.
2. Der Monitor schaltet ein, aber der Motor funktioniert nicht.	2) Prüfen Sie, ob der Strombegrenzer eingedrückt ist.	2) Unterbrechen Sie den Netzanschluss der Maschine und drücken Sie den Strombegrenzer ein. Schmieren Sie das Band.
3. Ruckartige Bewegungen beim Laufen auf dem Band.	3.a) Prüfen Sie die Schmierung des Bandes. 3.b) Prüfen Sie die Spannung des Gleitbandes. 3.c) Prüfen Sie die Spannung des Antriebsriemens.	3.a) Schmieren Sie das Gleitband. 3.b) Spannen Sie das Gleitband. 3.c) Spannen Sie den Antriebsriemen.
4. Die Maschine bleibt stehen (der Strombegrenzer löst aus).	4) Prüfen Sie die Schmierung des Bandes.	4) Stellen Sie den Schalter auf 0 und betätigen Sie den Strombegrenzer. Schmieren Sie das Gleitband.
5. Elektrische Schläge beim Berühren der Haltestangen.	5) Prüfen Sie, ob die benutzte Steckdose geerdet ist.	5) Schliessen Sie das Gerät an eine geerdete Steckdose an.
6. Das Band verrutscht.	6.a) Prüfen Sie, ob der Boden eben ist. 6.b) Prüfen Sie, ob das Gerät fest und ohne zu wackeln auf dem Boden steht.	

FEHLERMELDUNG DES GERÄTS

Bildschirmanzeige E1	Möglicher Meldungsfehler	Das Kabel zwischen oberer und unterer Kontrollvorrichtung korrekt anschließen.
Bildschirmanzeige E2	Sicherung ausgelöst.	Mit korrekter Spannung arbeiten. Motorkabel wieder anschließen.
Bildschirmanzeige E3	Kein Signal des Geschwindigkeitssensors	Sensorleuchte an der unteren Kontrollvorrichtung oder Geschwindigkeitssensor austauschen.
Bildschirmanzeige E5	Mögliche Motorüberlastung	Riemen schmieren.
Bildschirmanzeige E7	Sicherheitsschlüssel	Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein.



ELEMENTOS DO MONITOR.-

A: Neste display mostram-se simultaneamente o Tempo; Programas; Velocidade; Distância; Inclinação; Pulsação e Calorias.

B: Botões ou teclas de acesso rápido à inclinação (6 - 9).

C: Este electrónico (Monitor) possui 8 botões ou teclas: PROGRAM; MODE; INCLINAÇÃO (↕); START; STOP; VELOCIDADE Km/h (↕).

F: Botões ou teclas de acesso rápido à velocidade (6 - 9Km/h).

COLOCAÇÃO EM FUNCIONAMENTO.-

Ligue a máquina a uma ficha com ligação à terra. Coloque o interruptor

(L) na posição (1). Fig.1.

A chave de segurança (g) deverá estar introduzida no seu alojamento (E) Fig.2. Caso contrário, a máquina não entrará em funcionamento.

MUDANÇA DE QUILOMETROS PARA MILHAS.-

A velocidade desta máquina tem a opção de poder ser apresentada em Km/h ou em Milhas.

A máquina sai de fábrica com a opção de velocidade em Km/h.

Para mudar de Km/h para Milhas siga os seguintes passos:

Retire a chave de segurança (g).

Prima ao mesmo tempo as teclas PROGRAM e MODE durante 5 segundos aproximadamente.

Unidades são alteradas ("M" Miles ou "KM" quilómetros).

INSTRUÇÕES

DEFUNIONAMENTO.-

MODO MANUAL

Este monitor dispõe de programa (MANUAL).

Dentro do programa MANUAL pode ser programado o Tempo de duração do exercício entre (5 e 99 Minutos), a distância entre (1 e 99) e as calorias entre (20 e 990). Pressione MODE para definir tempo/distância/calorias.

Apertando a tecla START/PAUSE, e a máquina começará a funcionar transcorridos 5 segundos, indicados em forma descendente no display de time (A), com uma velocidade de 1.0Km/h.

Estando no modo MANUAL, poderá aumentar ou diminuir a velocidade apertando as teclas SPEED (↑) entre os valores de 1.0–18 Km/h e a inclinação (0-12), premindo as teclas INCLINE (↓) do monitor.

Apertando a tecla STOP ou tirando a CHAVE DE SEGURANÇA a máquina parará.

MODO PROGRAMAS.-

Este monitor dispõe de 40 programas (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

Dentro dos programas de P1 a P36 pode ser programado o Tempo de duração do exercício entre (5 e 99 Minutos).

Gráficos de programas do P1 ao P36.

Ver paginas finais.-

Estando a máquina preparada, premindo a tecla PROGRAM acede aos programas de (P1 a P36; U1-U3; BODY-FAT). O ecrã de TIME (Tempo) ficará a piscar.

Para programar a duração do tempo no programa escolhido, prima as teclas

SPEED (↑) (5 – 99 minutos). O monitor tem um tempo pré-definido de 30 minutos para a duração do programa.

Premindo a tecla START/PAUSE, a máquina iniciará o funcionamento após 5 segundos, indicados de forma descendente no ecrã central de acordo com os valores que tenha introduzido.

Pode variar em qualquer momento do programa, a velocidade, premindo as teclas SPEED (↑) e a inclinação, premindo as teclas INCLINE (↓) do monitor.

MODO PROGRAMAS UTILIZADOR.-

Os programas de utilizador permitem desenhar os gráficos de velocidade e de inclinação adequados à sua forma física.

Estando a máquina preparada, premindo a tecla PROGRAM acede aos programas de utilizador de (U01; U02; U03). Com as teclas SPEED (↑) selecione a duração do exercício.

Prima a tecla MODE e com as teclas INCLINE↓ seleccione a inclinação que deseja num primeiro passo (entre 0 e 12 níveis); premindo as teclas SPEED↓, seleccione a velocidade que deseja num primeiro passo (entre 1 e 18Km/h).

Prima a tecla MODE e passará ao segundo passo; realize os mesmos passos que para o ponto 1, variando, se o desejar, a velocidade e a inclinação e assim sucessivamente até ao passo 10 que está no gráfico do programa de utilizador.

Premindo a tecla START/PAUSE, a máquina iniciará o funcionamento após 5 segundos, indicados de forma descendente no ecrã central.

PROGRAMA DE GORDURA CORPORAL.-BODY-FAT.-

O programa ("F" BODY-FAT) foi criado para calcular a percentagem de gordura corporal do utilizador.

Pressione a tecla PROGRAM até aparecer F1.

Ao carregar nas teclas SPEED (↓), seleccione o Sexo (Homem 01– Mulher 02), carregue em MODE para confirmar, seleccione com as teclas SPEED (↓) a sua Idade (AGE 1 – 99 años), carregue em MODE para confirmar, seleccione com as teclas SPEED (↓) a Altura (HEIGHT 100 - 220 cm) e carregue em MODE para confirmar seleccione com as teclas (↓) o seu Peso (WEIGHT 20 – 150Kg), carregue em MODE para confirmar.

Coloque as mãos sobre os sensores (R) de pulsação (hand-grip), como mostra a Fig.3, e ao fim de uns segundos aparecerá o resultado do display do valor.

FAT. (Body fat).–

A função de gordura corporal tem como objectivo ajudá-lo a avaliar o valor da sua gordura corporal.

TABELA DE REF.

TIPOS DE CORPO / BODY TIPE:

Descrição	Mulher	Homem
Gordura essencial	10–13%	3–5%
Atletas	14-20%	6–13%
Ginástica	21–24%	14–17%
Média	25–31%	18–24%
Obeso	32% +	25% +

No ecrã principal aparecerá o tipo de perfil para o seu tipo de corpo.

FUNCIONAMENTO IOS (iPod Touch/iPhone/iPad).-

Este monitor possui um módulo integrado Bluetooth.

Active a função de Bluetooth no iPod/iPhone/iPad.

De seguida descarregue uma aplicação compatível com o protocolo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) de Apple Store e execute-a.

Quando a aplicação pedir seleccione o seu módulo BH da lista de dispositivos para poder vincular.

FUNCIONAMENTO COM DISPOSITIVO ANDROID.-

Este monitor possui um módulo integrado Bluetooth.

Active a função de Bluetooth com o dispositivo Android. De seguida descarregue uma aplicação compatível com o protocolo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) do Google Play e execute-a.

Quando a aplicação pedir seleccione o seu módulo BH da lista de dispositivos para poder vincular.

Veja aplicativos compatíveis na Web:

www.bhfitness.com

Obtenha seu código de ativação BH by Kinomap gratuito em:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

PARAGEM DE EMERGÊNCIA.-

Para dar ao usuário a maior segurança possível, esta unidade possui uma chave de segurança (g) e um botão de STOP.

A chave de segurança (g) deverá estar colocada no seu alojamento (E),

ver Fig.2. Caso contrário a máquina não poderá funcionar.

Ao usar a máquina, segure a corda da chave de segurança à sua roupa através do clipe. Com um puxão, a chave de segurança sairá do seu alojamento e a máquina parará de forma instantânea.

Para pô-la de novo em funcionamento, volte a colocar a chave no seu sitio. Se não for usar a máquina retire a chave de segurança (g) e guarde-a fora do alcance das crianças.

Apertando o botão vermelho de STOP a unidade parará imediatamente.

Para voltar a pô-la em funcionamento, deverá apertar o botão START/PAUSE.

INCLINAÇÃO.-

A inclinação é uma função independente de todas as funções.

Se a inclinação não estiver a zero quando começar o exercício com a tecla START, esta ficará a zero enquanto a máquina inicia o funcionamento.

Apertando os botões INCLINE (+) ou INCLINE (-), poderá regular a inclinação da sua unidade desde o nível 0 até ao nível 12 dependendo da inclinação na qual deseja fazer o exercício. Importante. Não varie a inclinação da sua cinta de correr colocando objectos por baixo dela.

IMPORTANTE A INCLINAÇÃO DEBERÁ ESTAR NO SEU NÍVEL MAIS BAIXO ANTES DE COLOCAR A MÁQUINA DE ANDAR NA POSIÇÃO PARA DOBRAR.

MEDIÇÃO DA PULSAÇÃO.-

A pulsação mede-se colocando ambas as mãos nos sensores de pulsação (R) que estão na unidade electrónica. A medida da pulsação aparece depois de uns segundos.

IMPORTANTE. Este não é um aparelho médico e por essa razão a informação do ritmo cardíaco serve apenas de orientação.

FUNÇÃO DE ALARME PARA LUBRIFICAÇÃO.-

Esta máquina possui um aviso de lubrificação. Após percorrer uma distância de 300 km, o monitor exibirá a palavra OIL. Isso significa que sua máquina precisa de lubrificação. Lubrifique a base da banda conforme indicado na seção LUBRIFICAÇÃO e, a seguir, pressione e segure um botão por 6 segundos. Isso limpará o aviso e redefinirá a distância até a próxima lubrificação.

Para qualquer consulta, não hesite em contactar com o S.A.T - Serviço de Assistência Técnica - , telefonando para o serviço de apoio ao cliente (ver página final do presente manual).

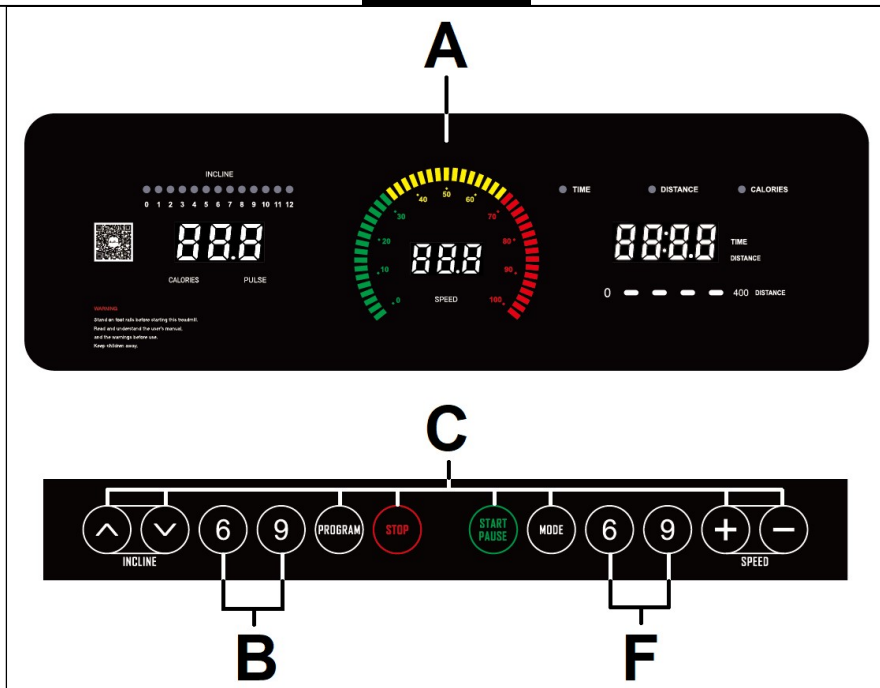
O FABRICANTE RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM PRÉVIO AVISO.

LOCALIZAÇÃO DE FALHAS OU DE AVARIAS

SINTOMAS	COMPROVAÇÕES	SOLUÇÕES
1. O monitor não acende.	1) Verifique se a máquina está ligada à rede, se o interruptor geral está na posição 1 e se a chave de segurança está posta.	1) Ligue o cabo à rede. Coloque o interruptor na posição 1 e ponha a chave de segurança.
2. O monitor acendese e não funciona o motor.	2) Comprove que o limitador de corrente está para dentro.	2) Desligar a máquina e apertar o limitador de corrente. Lubrificar a banda.
3. Puxões ao andar em cima da banda.	3.a) Comprove lubrificação banda. 3.b) Comprove tensão banda deslizamento. 3.c) Comprove tensão correia de transmissão.	3.a) Lubrifique a banda de deslizamento. 3.b) Deixe a banda de deslizamento tensa. 3.c) Deixe a banda correia de transmissão tensa.
4. A máquina pára (salta o limitador de corrente).	4) Comprove lubrificação banda.	4) Apertar o limitador de corrente com o interruptor em 0 e lubrifique a banda de deslizamento.
5. O corrimão dá choques nas mãos.	5) Comprove se a tomada onde está ligada tem ligação à terra.	5) Ligar a máquina numa ficha com ligação à terra.
6. A banda fica descentrada.	6.a) Comprove nivelamento do chão. 6.b) Comprove a distorção da máquina.	

ERROS DA MÁQUINA

Ecrã do monitor E1	Possível mensagem de falha.	Conecte o cabo correctamente entre o controlador superior e o controlador inferior
Ecrã do monitor E2	Apagado	Funcionamento com uma voltagem correcta; conecte de novo o cabo do motor.
Ecrã do monitor E3	Sem sinal do sensor de velocidade	Substitua a luz do sensor do controlador inferior ou o sensor de velocidade.
Ecrã do monitor E5	Possível sobrecarga do motor	Lubrifique a faixa.
Ecrã do monitor E7	Chave de segurança	Ponha a chave de segurança.



ELEMENTI DEL MONITOR.-

A: In questo display si mostrano allo stesso tempo il Tempo; Programmi; Velocità; Distanza; Inclinazione; Polso e Calorie.

B: Pulsanti o tasti di entrata rapida all' inclinazione (6 - 9).

C: Questo elettronico (Monitor) ha a disposizione 8 pulsanti o tasti: PROGRAM; MODE; INCLINAZIONE (↑); START; STOP; VELOCITÀ Km/h (↓).

F: Pulsanti o tasti per l' entrata rapida alla velocità (6 - 9Km/h).

AVVIAMENTO.-

Collegli l'apparecchio ad una spina con

presa a TERRA. Metta l'interruttore (L) nella posizione (1) Fig.1.

La chiave di sicurezza (g) dovrà trovarsi sempre introdotta nel suo alloggiamento (E), Fig.2. In caso contrario, l'apparecchio non funzionerà.

CAMBIO DA CHILOMETRI A MIGLIA.-

La velocità di questa macchina possiede l'opzione di indicarla in km/h o in Miglia. La velocità della macchina esce dalla fabbrica in km/h.

Per cambiare da km/h a Miglia seguire i seguenti passi.

Tolga la chiave di sicurezza (g). Premere contemporaneamente i tasti PROGRAM e MODE per 5 secondi circa. Le unità sono cambiate ("KM" chilometri o "M" Miles).

ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO.-

MODO MANUALE

Questo monitor è dotato di programmi (MANUALE).

All'interno dei programmi dal MANUALE si può programmare il Tempo di durata dell'esercizio compreso tra (5 e 99 Minuti), la distanza tra (1 e 99) e le calorie tra (20 e 990). Premere MODE per impostare tempo/distanza/calorie.

Premendo il tasto START/PAUSE, l'apparecchio si metterà in funzionamento trascorsi 5 secondi, che appaiono indicati in modo discendente nel display di TIME (A), con una velocità di 1,0Km/h.

Trovandosi nel modo MANUALE lei può aumentare o diminuire la velocità premendo i tasti SPEED (+ -) fra i valori di 1,0-18 Km/h. Inclinare (0-12) premendo i tasti INCLINE (↕) il monitor.

Premendo il tasto STOP o togliendo la CHIAVE DI SICUREZZA l'apparecchio si fermerà.

MODO PROGRAMMI.-

Questo monitor è dotato di 40 programmi (P01-P36; U01, U02; U03; BODY-FAT).

All'interno dei programmi dal P1 al P36 si può programmare il Tempo di durata dell'esercizio compreso tra (5 e 99 Minuti).

Grafici dei programmi dal P1 al P36.

Vedere pagine finali.-

Mentre la macchina è pronta, presentando il tasto PROGRAM si accede ai programmi dal (P1 al P36; U1-U3; BODY-FAT), lampeggerà il display di TIME (Tempo).

Per programmare la durata del tempo

nel programma prescelto premi il tasto SPEED (↕) (5 -99 minuti). Il monitor ha un tempo predefinito di 30 minuti per la durata del programma.

Premi il tasto START/PAUSE e la macchina si avvierà trascorsi 5 secondi, indicati in modo discendente nel display centrale in accordo con i valori che sono stati inseriti.

Lei può variare in qualsiasi momento del programma, la velocità premendo i tasti SPEED (↕) e, Inclinare premendo i tasti INCLINE (↕) il monitor.

MODO PROGRAMMI UTENTE.-

I programmi di Utente le permettono disegnare i grafici della velocità e dell'inclinazione rispetto alla sua forma fisica.

Mentre la macchina è pronta, premendo il tasto PROGRAM si accede ai programmi utente dal (U01; U02; U03).

Con i tasti SPEED (↕) selezionare la durata dell'esercizio. Premi il tasto MODE.

Con i tasti INCLINE↕ selezionare l'inclinazione preferita per il primo passo (tra 0 e 12 livelli), premendo i tasti SPEED↕, selezionare la velocità che preferite per il primo passo (tra 1 e 18km/h).

Premi il tasto MODE e si passerà al secondo passo realizza gli stessi passi che sono stati eseguiti per il punto 1 cambiando se così lo desiderate la velocità fino al passo 10 di cui è formato il grafico del programma utente.

Premi START/PAUSE e la macchina si avvierà, trascorsi 5 secondi, indicati in modo discendente nel display centrale.

PROGRAMMA GRASSO CORPOREO.-

BODY-FAT.-

Il programma ("F" BODY-FAT) è disegnato per calcolare la percentuale di grasso corporeo dell'utente.

Premere il tasto PROGRAM fino a visualizzare F1.

E mentre si selezionano i tasti SPEED (↑) il Sesso (Uomo 01- Donna 02), premere MODE per confermare, selezionare con i tasti SPEED (↓) l'Età corrispondente (AGE 1-99 anni) premere MODE per confermare, selezionare con i tasti SPEED (↑) l'Altezza (HEIGHT 100 – 220 cm), premere mode per confermare, selezionare con i tasti SPEED (↓) il Peso corrispondente (WEIGHT 20 - 150 Kg), premere MODE per confermare.

Appoggiare le mani sui sensori (R) delle pulsazioni (hand-grip) come indica la Fig.3 e trascorsi alcuni secondi le giungerà il risultato sugli del display sui valori.

FAT. (Body fat).-

La funzione del grasso corporeo ha come fine quello di aiutarla a valutare il valore del grasso corporeo.

TIPI DI FISICO / BODY TYPE:

Descrizione	Donna	Uomo
Grasso essenziale	10–13%	3–5%
Atleti	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Media	25–31%	18–24%
Obesi	32% +	25% +

Nella schermata principale comparirà il profilo relativo al suo tipo di corpo.

FUNZIONAMENTO iOS (iPod Touch/iPhone/iPad).-

Questo monitor dispone di un modulo Bluetooth integrato.

Scaricare una App compatibile con il protocollo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) dall' App Store.

Attivate la funzione Bluetooth dell' iPod/iPhone/iPad in modo da attivare la ricerca dei dispositivi Bluetooth automaticamente. Aprire l'App per iniziare. Quando verrà riconosciuto dall'applicazione, selezionare il corretto modulo BH dall'elenco sul display del vostro dispositivo per collegare i due sistemi.

FUNZIONAMENTO DISPOSITIVI ANDROID.-

Questo monitor dispone di un modulo Bluetooth integrato.

Scaricare una App compatibile con il protocollo FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...) da Google Play.

Attivate la funzione Bluetooth del dispositivo Android e aprire l'App. Quando verrà riconosciuto dall'applicazione, selezionare il corretto modulo BH dall'elenco sul display del vostro dispositivo Android per collegare i due sistemi.

Vedi le app compatibili sul Web:

www.bhfitness.com

Ottieni il tuo codice di attivazione BH gratuito Kinomap all'indirizzo:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

FERMATA D'EMERGENZA.-

Per fornire la massima sicurezza all'utente, questo apparecchio a disposizione una chiave di sicurezza

(g) ed un tasto di STOP.

La chiave di sicurezza (g) dovrà sempre trovarsi collocata nel suo alloggio (E), vedere Fig.2.

In caso contrario, l'apparecchio non si metterà in funzionamento.

Quando faccia uso dell'apparecchio, fissi la chiave di sicurezza agli abiti con il clip. Con uno strattone, la chiave di sicurezza uscirà dal suo alloggio e l'apparecchio si fermerà immediatamente.

Per metterla di nuovo in funzionamento, collochi di nuovo la chiave nel suo alloggio.

Tolga la chiave di sicurezza (g) se non ha intenzione di usare l'apparecchio e la conservi lontano dalla portata dei bambini. Premendo il tasto rosso di STOP l'apparecchio si fermerà immediatamente. Per metterlo di nuovo in funzionamento premere il tasto START/PAUSE.

INCLINAZIONE.-

L'inclinazione è una funzione indipendente da tutte le altre funzioni.

Se l'inclinazione non è a zero quando si comincia l'allenamento con il tasto START/PAUSE, questa si azzererà mentre la macchina inizierà a funzionare.

Premendo i INCLINE(+) o INCLINE(-), lei potrà aggiustare l'inclinazione del suo apparecchio dal livello 0 fino al livello 12 a seconda dell'inclinazione con la quale lei desidera realizzare l'allenamento. Importante. No cambi l'inclinazione del suo tapis roulant mettendo oggetti sotto il nastro.

IMPORTANTE L' INCLINAZIONE DEVE TROVARSI NEL SUO LIVELLO

PIÙ BASSO PRIMA DI METTERE IL TAPIS ROULANT NELLA SUA POSIZIONE DI PIEGATURA.

MISURA DEL POLSO.-

La misura del battito cardiaco si realizza collocando ambedue le mani nei sensori di polso (R) che si trovano nell'elettronico. La misura del polso appare passati alcuni secondi.

IMPORTANTE. Questo non è un apparecchio medico e quindi l'informazione del battito cardiaco è solo orientativa.

FUNZIONE ALLERTA LUBRIFICAZIONE.-

Questo attrezzo dispone di un allerta per la lubrificazione. Dopo aver percorso una distanza di 300 km, il monitor mostrerà "OIL". Ciò significa che l'attrezzo richiede lubrificazione. Lubrificare quindi la banda come indicato nella sezione LUBRIFICAZIONE e tenere premuto in seguito un pulsante per 6 secondi. Questo cancellerà l'avviso e azzererà la distanza fino alla successiva lubrificazione.

Per qualsiasi domanda, non esitate a mettervi in contatto con il Servizio di Assistenza Tecnica, chiamando al telefono di attenzione al cliente (consultare l'ultima pagina del presente manuale).

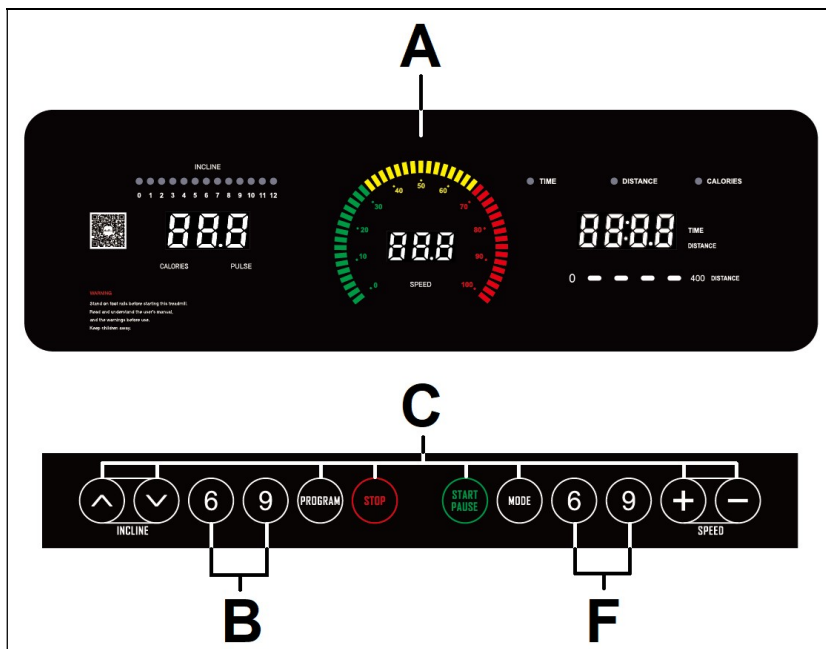
FABBRICANTE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LE SPECIFICHE DEI SUOI PRODOTTI SENZA AVVERTIMENTO PREVIO.

LOCALIZZAZIONI DI GUASTI O DANNI

SINTOMI	VERIFICHE	SOLUZIONI
1. Non si accende il monitor.	1) Si assicuri che l'apparecchio sia collegato alla rete elettrica, l'interruttore generale si trovi in posizione 1 e la chiave di sicurezza sia inserita nel suo alloggiamento.	1) Collega il cavo alla rete elettrica. Colloca l'interruttore in posizione 1 e metta la chiave di sicurezza.
2. Si accende il monitor e non funziona il motore.	2) Verificare che il limitatore di corrente sia in dentro.	2) Disinnestare la macchina e premere il limitatore di corrente. Lubrificare il nastro.
3. Strattoni nel camminare sul nastro.	3.a) Verificare la lubrificazione del nastro. 3.b) Verificare la tensione del nastro di slittamento. 3.c) Verificare la tensione della cinghia di trasmissione.	3.a) Lubrificare il nastro di slittamento. 3.b) Tesare il nastro di slittamento. 3.c) Tesare la cinghia di trasmissione.
4. L'apparecchio si ferma (salta il limitatore di corrente)	4) Verificare la lubrificazione del nastro.	4) Premere il limitatore di corrente con l'interruttore a 0 e lubrificare il nastro di scorrimento.
5. Il corrimano provoca scosse nelle mani.	5) Verificare che la presa dove è stata collegata abbia presa a terra.	5) Collegare l'apparecchio ad una spina con presa a terra.
6. Il nastro si sposta e non è centrato.	6.a) Verificare la livellazione del pavimento. 6.b) Verificare se l'apparecchio è zoppo.	

ERRORI DELL' APPARECCHIO

Schermo del monitor E1	Eventuale messaggio di falha	Collegare o cavo correttamente tra il controllore superiore ed il controllore inferiore
Schermo del monitor E2	Spento	Funzionamento con la tensione corretta; collegare di nuovo o cavo del motore
Schermo del monitor E3	Non si visualizza il sensore de la velocità	Cambiare la luce del sensore controllore inferiore o il sensore de la velocità
Schermo del monitor E5	Eventuale sobrecarga del motore	Lubrificare il camminatore
Schermo del monitor E7	Chiave di sicurezza	Metta la chiave di sicurezza



ELEMENTEN VAN DE MONITOR.-

A: Op dit beeldscherm worden tegelijkertijd de Tijd; Programma's; Snelheid; Afstand; Helling; Hartslag en Calorieën getoond.

B: Druktoetsen of snelkeuze (druk) toetsen helling (6 - 9).

C: Deze elektronische eenheid (Monitor) beschikt 8 zes druktoetsen: PROGRAM; MODE; HELLINGSHOEK (\updownarrow); START; STOP; SNELHEID Km/h (\updownarrow).

F: Snelkeuze (druk)toetsen snelheid (6 - 9 Km/h).

INSCHAKELEN.-

Sluit het apparaat aan op een GEAARD stop-contact. Plaats de schakelaar (L) op de stand (1) Fig.1.

De veiligheidssleutel dient op de daarvoor bestemde plaats te zitten. (E) Fig.2. Wanneer de sleutel niet op zijn plaats zit, treedt het apparaat niet in werking.

OVERGAAN VAN KILOMETERS OP MIJLEN.-

Dit toestel bezit de optie snelheid in km/uur of mijl/uur weer te geven. De fabrieksinstelling voor het toestel is km/uur.

Om van km/uur over te gaan op mijl/uur, volg deze stappen:

Haal de veiligheidssleutel (g) uit.

Houd de toetsen PROGRAM en MODE ongeveer 5 seconden ingedrukt. De eenheden worden gewijzigd ("M" Miles of "KM" kilometers).

GEBRUIKSAANWIJZING.- HANDMATIGE BEDIENING

Deze monitor bezit programma (MANUAL).

Voor programma MANUAL kunt u de duur van de oefening bepalen tussen (5 tot 99) minuten, de afstand tussen (1 tot 99) en de calorieën tussen (20 tot 990). Druk op MODE om tijd/afstand/calorieën in te stellen.

Door op de toets START/PAUSE branden en het apparaat schakelt na 5 seconden, terugtellend weergegeven in de display Tijd (A), met een snelheid van 1.0Km/h.

Op de stand MANUAL kunt u de snelheid verhogen of verlagen tussen 1,0–18 Km/uur door op de toetsen SPEED (↓) te drukken, en de hellingsinstellingen (0-12) door op de INCLINE (↓) te drukken.

Door op de toets STOP te drukken of door de VEILIGHEIDSSLEUTEL uit te nemen stopt het apparaat.

PROGRAMMAMODUS.-

Deze monitor bezit 40 programma's (P01-P36; U01; U02; U03; BODY-FAT).

Voor programma's P01 t/m P36 kunt u de duur van de oefening bepalen tussen (5 tot 99 minuten).

Grafieken van de programma's P1-P36.

Zie laatste pagina's.-

Met de machine klaar, drukt u op de PROGRAM-toets om toegang te krijgen tot de programma's (P1 tot P36; U1-U3, BODY-FAT), zodra u uw programma heeft gekozen, gaat de TIME-weergave knipperen.

Gebruik de toetsen SPEED (↓) om de duur van het programma te bepalen (5 - 99 minuten). De monitor heeft een

standaard programma-instelling van 30 minuten.

Druk op START/PAUSE, waarna het toestel na 5 seconden begint te functioneren, getoond door de aftelling op het middelste uitleesvenster, gebaseerd op de opgegeven waarden. U kunt de snelheidsinstellingen op elk ogenblik tijdens de oefening wijzigen door op de SPEED (↓) toetsen te drukken, en de hellingsinstellingen door op de INCLINE (↓) te drukken.

GEBRUIKERSPROGRAMMAMODUS.-

De gebruikersprogramma's bieden u de mogelijkheid de snelheids- en hellingsgrafieken in te stellen in overeenstemming met uw conditieniveau.

Terwijl de machine gereed is, drukt u op de PROGRAM-toets totdat U01, U2 of U3 op het display verschijnt. Selecteer met de SPEED (↓) toetsen de duur van de oefening. Druk op MODE.

Maak gebruik van de INCLINE↓ toetsen om het hellingsniveau te selecteren dat u voor de eerste fase wilt (tussen 0 en 12). Druk op de SPEED↓ toetsen om de snelheid te selecteren die u voor de eerste fase wilt (tussen 1 en 18 km/uur).

Druk op MODE, waarna u aan de tweede fase begint. Voer dezelfde procedure uit als in 1, de snelheids- en hellingsinstellingen voor deze fase variërend, enzovoort tot fase 10 teneinde de gebruikersprogrammagrafiek te voltooiën.

Druk op START/PAUSE, waarna het toestel begint na een aftelling van 5 seconden die getoond wordt op het middelste uitleesvenster.

LICHAAMSVETPROGRAMMA.- BODY-FAT.-

Het ("F" BODY-FAT)-programma is ontworpen om het lichaamsvetpercentage van de gebruiker te berekenen.

Druk op de PROGRAM-toets totdat F1 verschijnt.

Selecteer GESLACHT (Mannelijk 01– Vrouwelijk 02) met de toetsen SPEED (↑), waarna u ter bevestiging op de MODUS-toets drukt. Selecteer uw LEEFTIJD (1 – 99) met de toetsen SPEED (↑), waarna u ter bevestiging op de MODUS-toets drukt.

Selecteer HOOGTE (100–220 cm) met de toetsen SPEED (↑), waarna u ter bevestiging op de MODUS-toets drukt. Selecteer uw GEWICHT (20–150 kg.) met de toetsen SPEED (↑), waarna u ter bevestiging op de MODUS-toets drukt.

Plaats uw handen op de handgreepsensoren (R), zoals weergegeven in Fig.3. Na een paar seconden zal het scherm de resultaten op de onderste weergaveschermen.

VET. (Lichaamsvet).-

De lichaamsvetfunctie helpt u uw lichaamsvetpercentage te berekenen.

LICHAAMSTYPEN

Omschrijving	Vrouw	Man
Essentiële vetten	10–13%	3–5%
Athleten	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Gemiddelde	25–31%	18–24%
Overgewicht	32% +	25% +

Het hoofdscherm geeft het type profiel van uw lichaamstype weer.

iOS handleiding (geschikt voor iPhone, iPad en iPod Touch).-

Deze monitor heeft een ingebouwde Bluetooth module.

Download een App die compatibel is met het FTMS-protocol (ZWIFT, KINOMAP,...) via de App Store. Zet Bluetooth aan in de instellingen van uw iOS toestel. Open de app en begin met trainen. Selecteer de BH module uit de lijst om deze te verbinden.

ANDROID handleiding (geschikt voor Android toestellen).-

Deze monitor heeft een ingebouwde Bluetooth module.

Download een App die compatibel is met het FTMS-protocol (ZWIFT, KINOMAP,...) via Google Play.

Zet Bluetooth aan in de instellingen van uw Android toestel en het toestel zal automatisch naar actieve Bluetooth apparatuur in de buurt zoeken. Open de app en begin met trainen. Selecteer de BH module uit de lijst om deze te verbinden

Bekijk compatibele apps op internet:

www.bhfitness.com

Ontvang uw gratis BH by Kinomap-activeringscode op:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

NOODSTOP.-

Om een maximale veiligheid voor de gebruiker te waarborgen, beschikt dit apparaat over een veiligheidssleutel (g) en een STOP knop.

De veiligheidssleutel (g) dient op zijn

plaats te zitten (E), Fig.2. Indien dit niet het geval is zal het apparaat niet inschakelen.

Wanneer u het apparaat gebruikt, dient u de veiligheidssleutel door middel van de klip aan uw kleding te bevestigen.

De veiligheidssleutel kan dan via een ruk verwijderd worden en het apparaat stopt meteen. Om het apparaat opnieuw te starten dient u de sleutel weer op zijn plaats te brengen.

Haal de veiligheidssleutel (g) uit het apparaat wanneer u dit niet gebruikt en berg deze op buiten het bereik van kinderen. Door op de rode nop START/PAUSE te drukken stopt het apparaat meteen. Om het apparaat

HELLINGSHOEK.-

De hellingshoek functioneert onafhankelijk van alle andere functies. Als de inclinatie niet op nul staat wanneer de START/PAUSE-toets wordt gebruikt om te beginnen met oefenen, zet het toestel zichzelf op nul als het begint.

Door op de knoppen INCLINE(+) of INCLINE(-) te drukken, kunt u de hellingshoek van het apparaat instellen van niveau 0 tot 12, naar gelang de inclinatie waaronder u de oefening wilt uitvoeren.

Belangrijk: Verander de hellingshoek van uw apparaat niet door voorwerpen onder de band te leggen.

BELANGRIJK DE HELLINGSHOEK MOET OP DE LAAGSTE STAND STAAN VÓÓRDAT U HET APPARAAT KUNT OPKLAPPEN.

HARTSLAGMETING.-

De hartslag wordt gemeten door beide handen op de hartslagsensoren (R), die zich op de elektronische eenheid bevinden, te leggen. De hartslagmeting verschijnt na enkele seconden in beeld.

BELANGRIJK: Dit is geen medisch meetinstrument en daarom is de informatie omtrent de hartfrequentie uitsluitend een indicatie.

ALARMFUNCTIE VOOR SMERING.-

Deze machine heeft een smeermededeling. Na een afstand van 300 km te hebben afgelegd, geeft de monitor het woord OIL weer. Dit betekent dat uw machine gesmeerd moet worden. Smeer de machine zoals aangegeven in het gedeelte SMERING en houd vervolgens een knop 6 seconden ingedrukt. Hierdoor wordt de waarschuwing gewist en de afstand tot de volgende smering gereset.

Als u twijfels hebt over enig onderdeel van dit toestel, aarzel dan niet contact op te nemen met de technische bijstandsdienst door dienstverlening te bellen (zie laatste pagina van de handleiding).

FABRIKANT BEHOUDT ZICH HET RECHT VOOR DE PRODUCTSPECIFICATIES TE VERANDEREN ZONDER VOORAFGAAND BERICHT

STORINGS- EN FOUTMELDINGEN

SYMPTOMEN	CONTROLE HANDELINGEN	OPLOSSINGEN
1. De monitor schakelt niet in.	1) Controleer of het apparaat is aangesloten op het lichtnet, de hoofdschakelaar op stand 1 staat en de veiligheidssleutel correct geplaatst is.	1) Sluit aan op het lichtnet. Zet de hoofdschakelaar op stand 1 en plaats de veiligheidssleutel.
2. De monitor schakelt in, maar de motor functioneert niet.	2) Controleer of stroombegrenzer naar binnen gericht is.	2) Haal stekker uit stopcontact en druk op de stroombegrenzer. Smeer de band.
3. Schokkende loop bij het lopen op de band.	3.a) Controleer smering van de band. 3.b) Controleer de spanning van de band. 3.c) Controleer spanning van de overbrengingsriem.	3.a) Smeer de band. 3.b) Span de band. 3.c) Span de overbrengingsriem.
4. Het apparaat slat af (de stroombegrenzer slaat af).	4) Controleer de smering van de band.	4) Druk op de stroombegrenzer met de schakelaar in positie 0 en smeer de band.
5. Het frame geeft elektrische schokken in de handen.	5) Controleer of het apparaat is aangesloten op een geaard stopcontact.	5) Sluit het apparaat aan op een geaard stopcontact.
6. De band loopt niet central.	6.a) Controleer of de ondergrond waterpas is. 6.b) Controleer of het apparaat stevig op de grond staat.	

FOUTMELDINGEN VAN HET APPARAAT

Monitorschermweergave E1	Mogelijke berichtsfout.	Sluit de draad goed aan tussen de bovenste en onderste controller
Monitorschermweergave E2	Continu botsing.	Werkend met de juiste spanning; sluit de motordraad opnieuw aan.
Monitorschermweergave E3	Geen signaal van snelheidssensor	Vervang het sensorlampje op de onderste controller of de snelheidssensor.
Monitorschermweergave E5	Mogelijke motoroverbelasting.	Smeer de riem.
Monitorschermweergave E7	Veiligheidssleutel.	Plaats de veiligheidssleutel.

(E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS;

(GB) PROGRAM PROFILES;

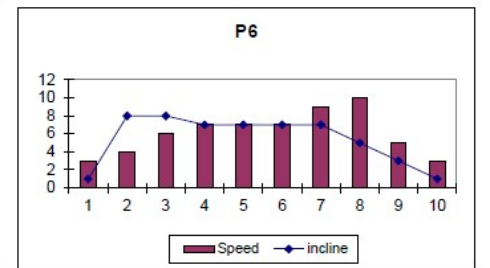
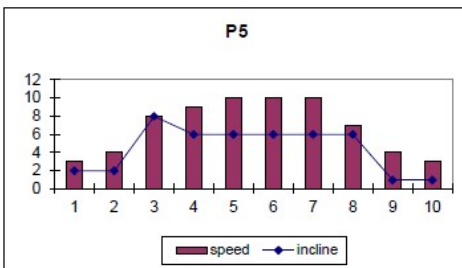
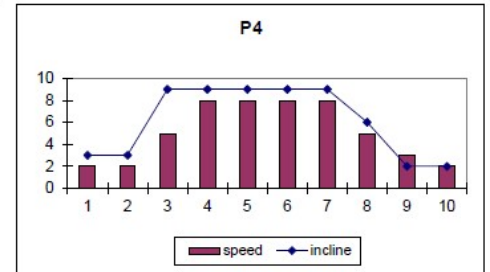
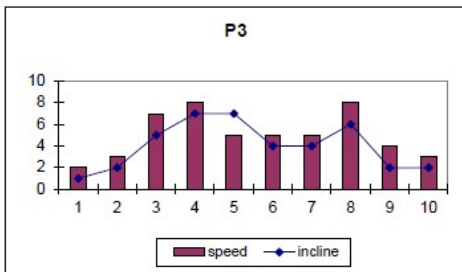
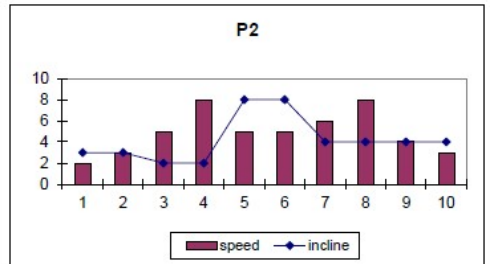
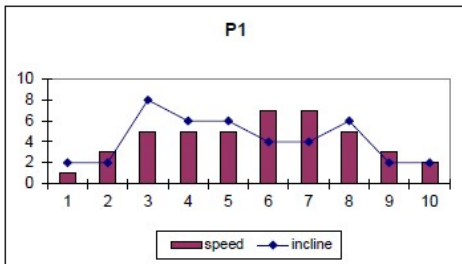
(F) PROFILS DES PROGRAMMES;

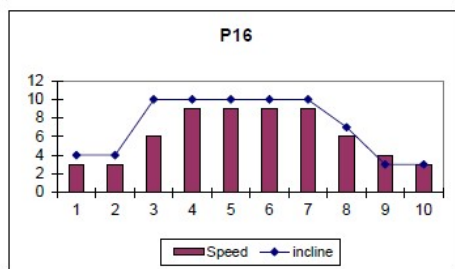
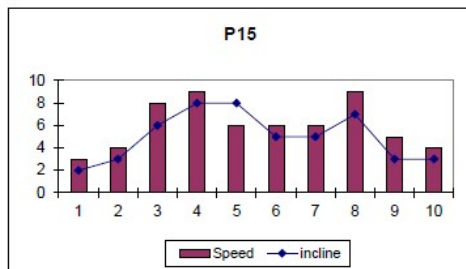
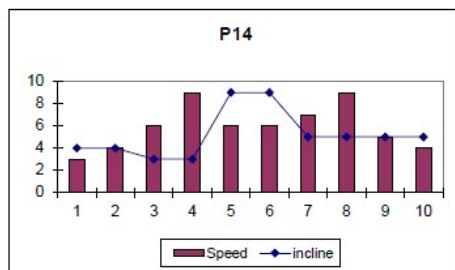
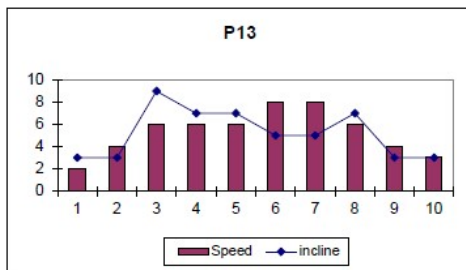
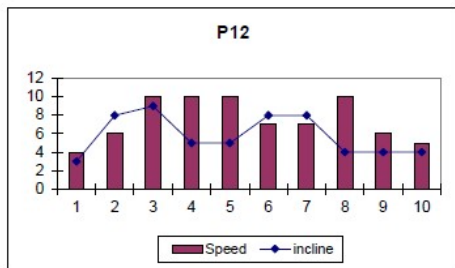
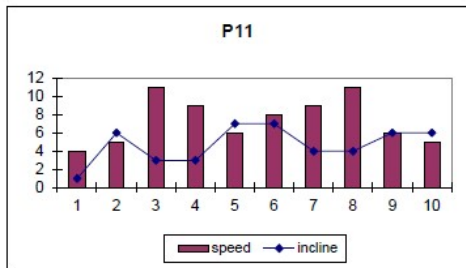
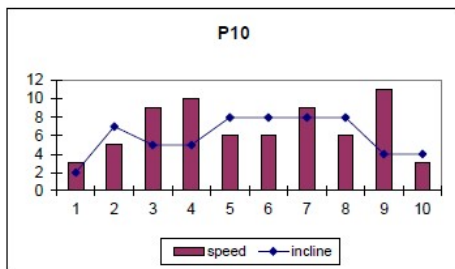
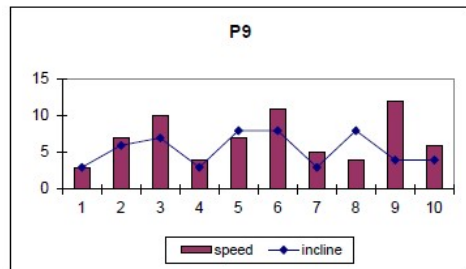
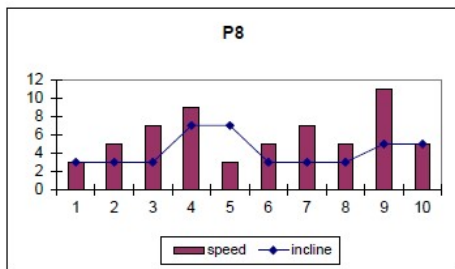
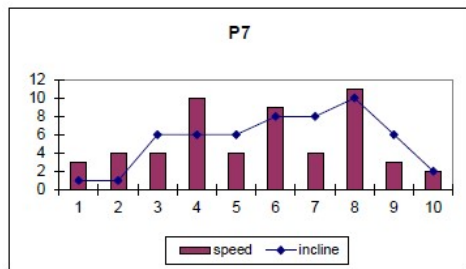
(D) PROGRAMMPROFILE;

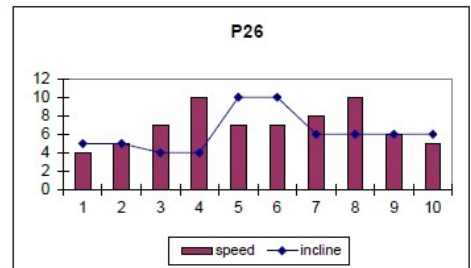
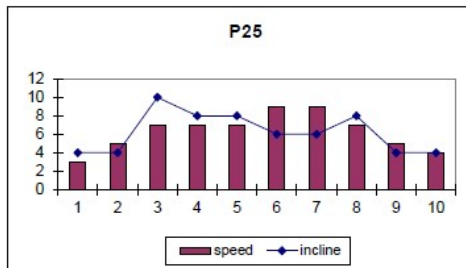
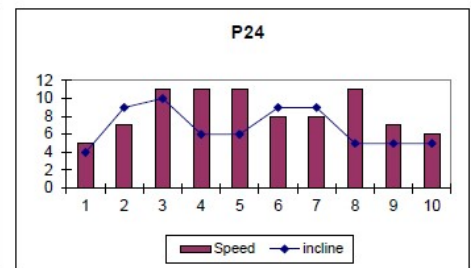
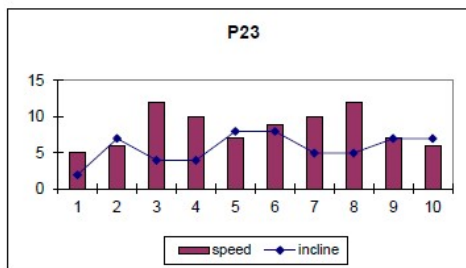
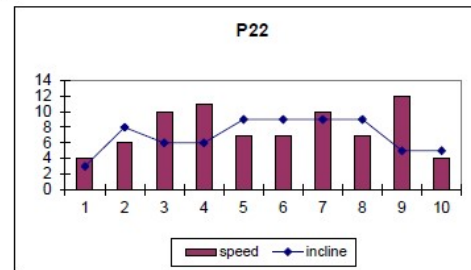
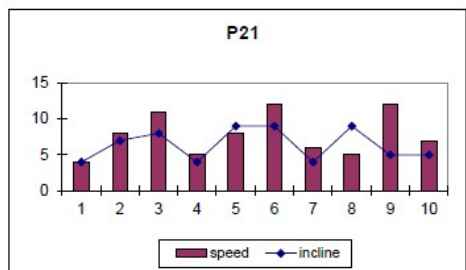
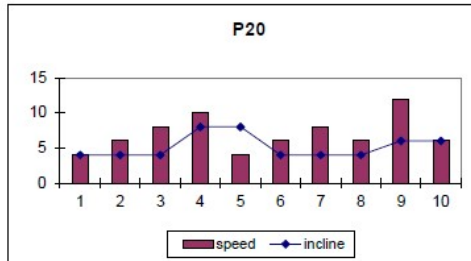
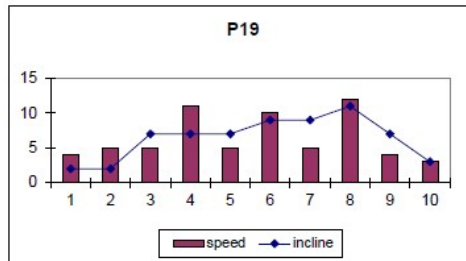
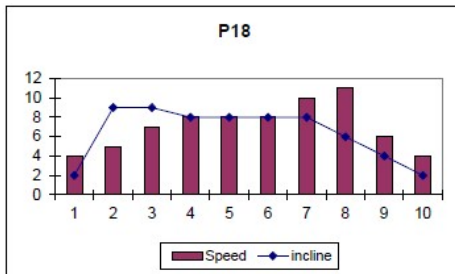
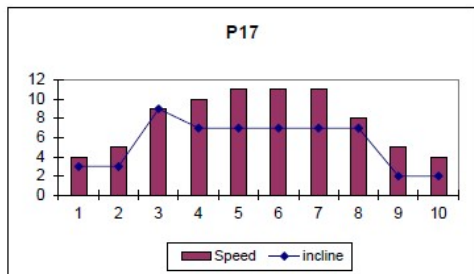
(P) PERFIS DOS PROGRAMAS;

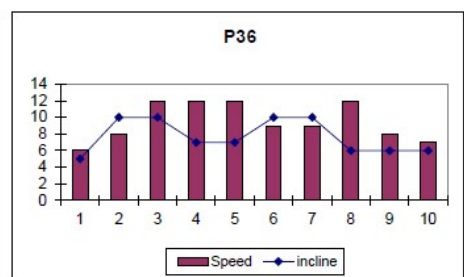
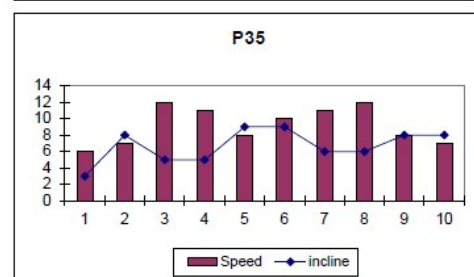
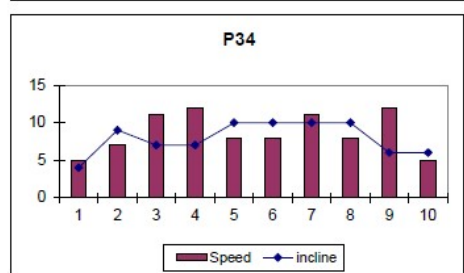
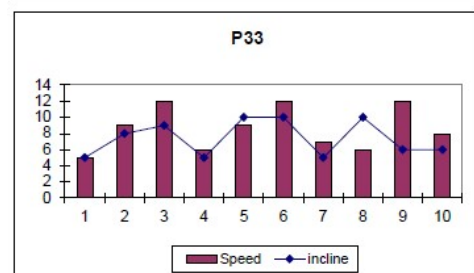
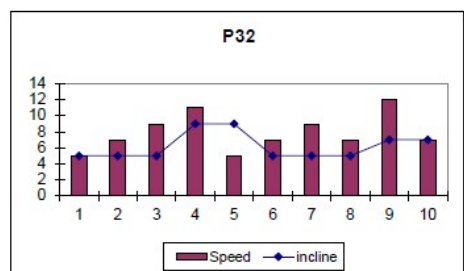
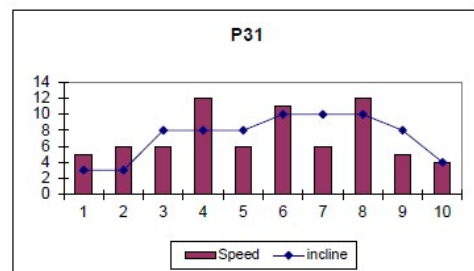
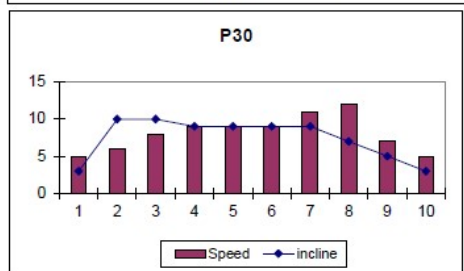
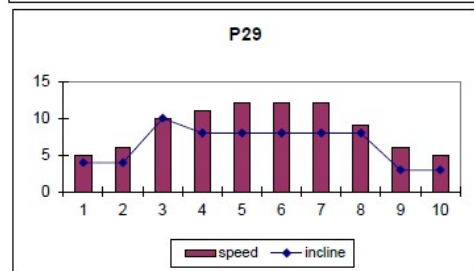
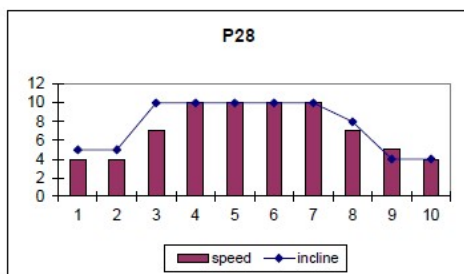
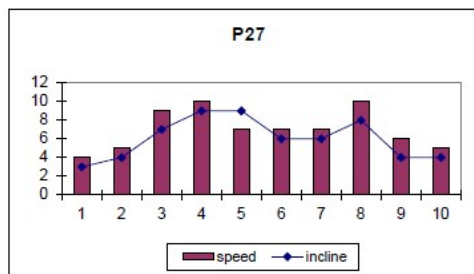
(I) PROFILI DEI PROGRAMMI;

(NL) PROGRAMMAPROFIELEN;









BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE, S.L.
(Manufacturer)
P.O. BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sac@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail:
asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail: kundendienst@
bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail:
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México
S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

ESESSTNI

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.