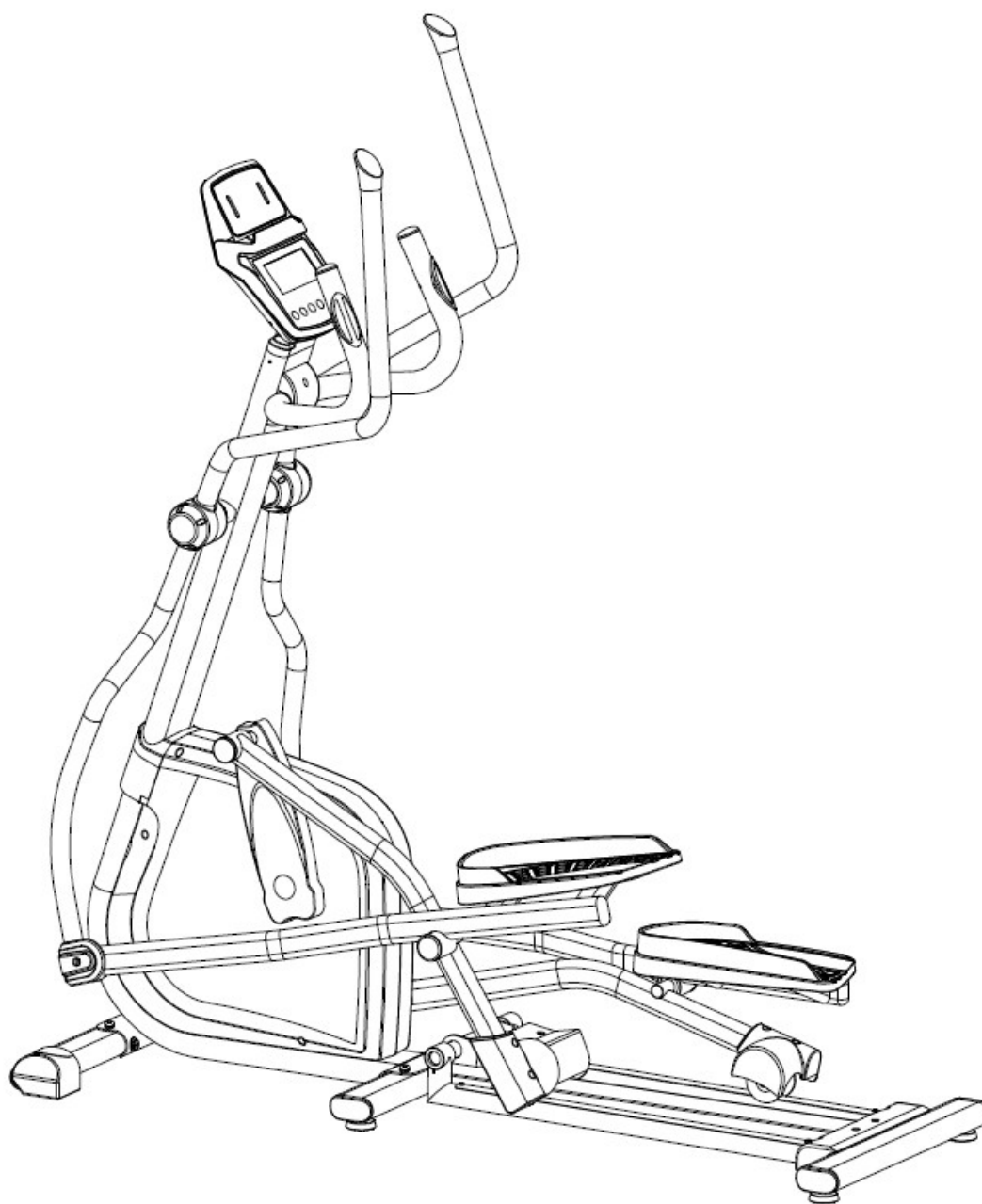




Bruksanvisning Master CF52

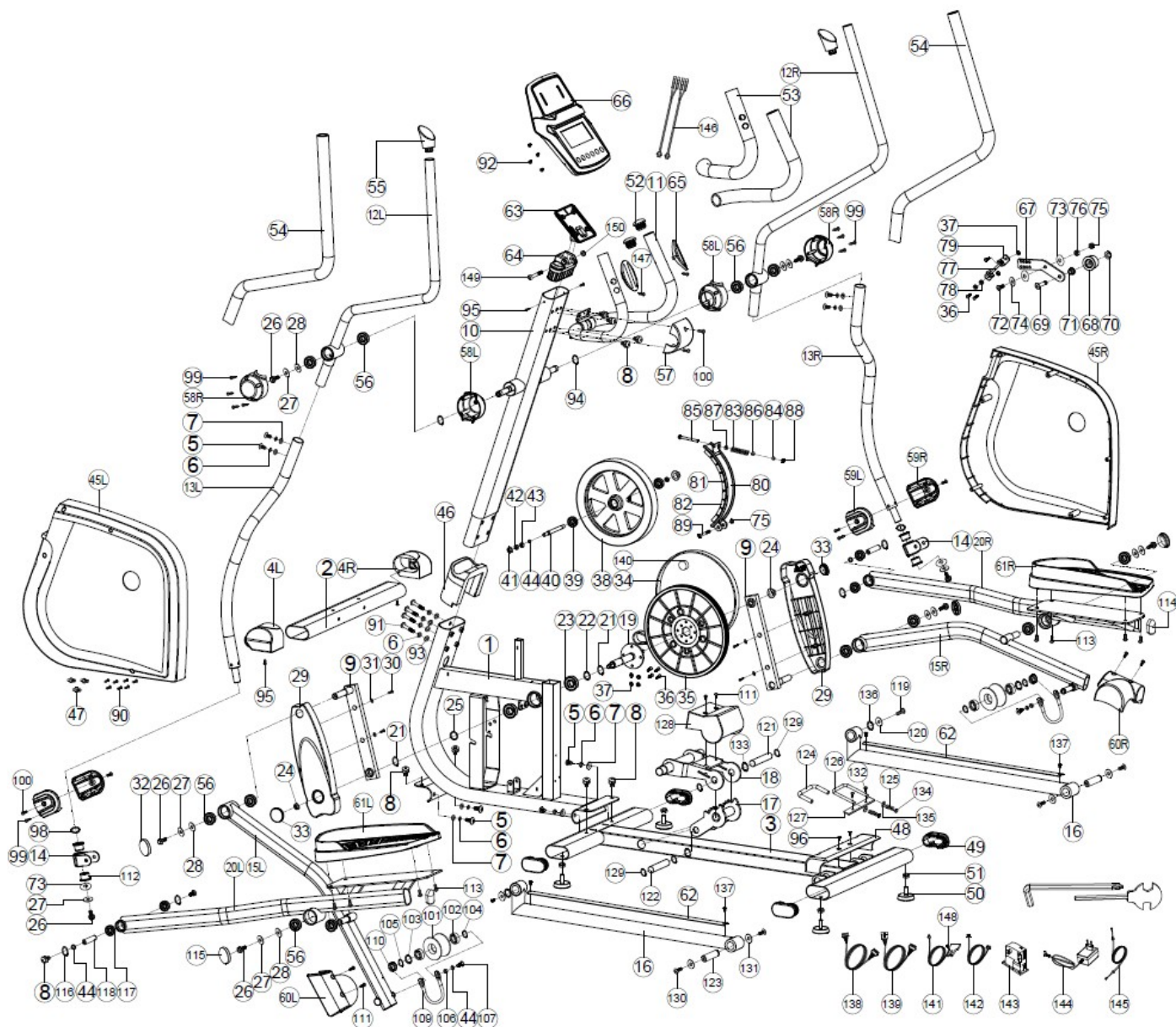


GENERALAGENT: VARTEX AB, BATTERIVÄGEN 14, 432 32 VARBERG, SWEDEN
info@masterfitness.se
www.masterfitness.se



- För att säkerställa den bästa säkerheten för ergometercykeln, kontrollera den regelbundet för skador och slitna delar.
- Om du överlämnar denna ergometercykel till en annan person eller om du tillåter en annan person att använda den, se till att personen är bekant med innehållet och instruktionerna i denna bruksanvisning.
- Endast en person får använda ergometercykeln samtidigt.
- Kontrollera före första användningen och sedan regelbundet att alla skruvar, bultar och andra sammanfogningar är ordentligt åtdragna och sitter ordentligt.
- Innan du börjar träna, ta bort alla vassa föremål runt ergometercykeln.
- Använd bara ergometercykeln om den fungerar felfritt.
- Alla trasiga, slitna eller defekta delar måste omedelbart bytas ut, och/eller ergometercykeln får inte längre användas förrän den har underhållits och reparerats ordentligt.
- Föräldrar och andra ansvariga personer bör vara medvetna om sitt ansvar för situationer som kan uppstå för vilka ergometercykeln inte har utformats, och som kan uppstå på grund av barns naturliga lekinstinkt och experimentlusta.
- Om du tillåter barn att använda denna ergometercykel, var noga med att ta hänsyn till och bedöma deras psykiska och fysiska tillstånd och utveckling, och framför allt deras temperament. Barn bör endast använda ergometercykeln under övervakning av vuxen och instrueras om korrekt användning av ergometercykeln. Ergometercykeln är inte en leksak.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ergometercykeln när du ställer upp den.
- Observera att en felaktig och överdriven träning kan vara skadlig för din hälsa.
- Se till att spakar och andra justeringsmekanismer inte sticker ut i rörelseområdet under träningen.
- När du ställer upp ergometercykeln var noga med att den står på ett stabilt underlag och att eventuella ojämnheter i golvet jämnas ut.
- Använd alltid kläder och skor som är lämpliga för träning på ergometercykeln. Kläderna måste vara utformade så att de inte fastnar i någon del av ergometercykeln under träningen på grund av deras form (till exempel längd). Var noga med att bära skor som är lämpliga för träning, som stöder fötterna ordentligt och som är försedda med en halkfri sula.
- Var noga med att konsultera en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Läkaren kan ge dig bra tips och råd med hänsyn till den individuella ansträngningen såväl som typ av träning samt förnuftiga matvanor.

- Montera ergometercykeln enligt monteringsanvisningarna och var noga med att bara använda de delar som medföljer ergometercykeln och konstruerats för den. Före montering, se till att innehållet i leveransen är komplett genom att referera till dellistan i bruksanvisningen.
- Ergometercykeln är avsedd för inomhusbruk. Var noga med att ställa upp ergometercykeln på en torr och jämn plats och alltid skydda den från fukt. Om du vill skydda lokalen mot tryckmärken, föroreningar etc, rekommenderar vi att lägga en lämplig halkfri matta under ergometercykeln.
- Den allmänna regeln är att ergometercykeln och träningsredskap inte är leksaker. Därför får de endast användas av korrekt informerade eller instruerade personer.
- Sluta omedelbart träna i händelse av yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra fysiska symptom. I tveksamma fall kontakta din läkare omedelbart.
- Barn, funktionshindrade och handikappade personer bör endast använda ergometercykeln under överinseende och i närvaro av en annan person som kan ge stöd och korrekta instruktioner.
- Se till att dina och andra personers kroppsdelar aldrig är i närheten av rörliga delar på ergometercykeln under användningen.
- När du justerar de justerbara delarna, se till att de är rätt inställda och observera det markerade maxjusteringsläget, till exempel för sadelstolpen.



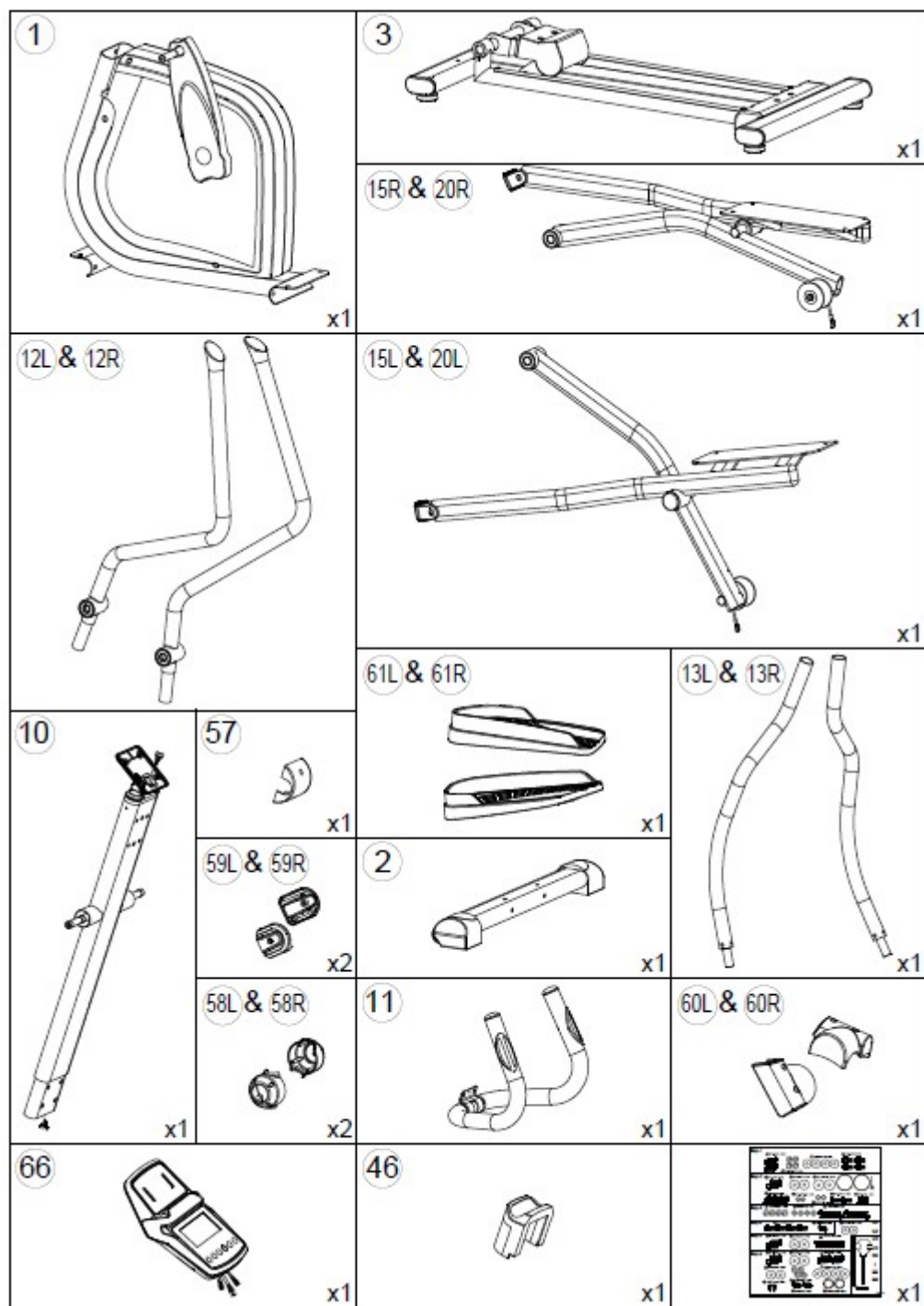
Lista över delar

Part no	Description	Qty	Part no	Description	Qty
1	Main frame	1	72	Bolt M8*25,15mm	1
2	Front stabilizer	1	73	Plastic washer D10*D24*0.4T	4
3	Rear stabilizer	1	74	Flat washer D30*D8.5*2.0T	1
4L	Moving Foot Cap (Left)	1	75	Anti-loose nut M8*1.25*8T	2
4R	Moving Foot Cap (right)	1	76	Nut M8*1.25*6T	1
5	Allen bolt M8*1.25*20L	8	77	Bolt M6*65L	1
6	Spring washer D15.4xD8.2x2T	12	78	Nut M6*1*6T	1
7	Curve washer D22xD8.5x1.5T	8	79	Fixing plate	2
8	Allen bolt M8x1.25x20L	12	80	Magnet fixing bracket set	1
9	Crank welding set	2	81	Magnetic cell	7
10	Handlebar post	1	82	Magnetic	8
11	Handlebar welding set	1	83	Spring D1.2*55L	1
12L	Left movable handlebar	1	84	Flat washer D13*D6.5*1.0T	1
12R	Right movable handlebar	1	85	Bolt M6*60L	1
13L	Left movable handlebar supporting tube	1	86	Nylon washer D6*D19*1.5T	1
13R	Right movable handlebar supporting tube	1	87	Nut M6*1*6T	1

14	Pedal bottom bracket welding set	2	88	Anti-loose nut M6*1*6T	1
15L	Supporting tube for left pedal	1	89	Allen bolt M8*1.25*55L	1
15R	Supporting tube for right pedal	1	90	Screw ST4.2x1.4x20L	7
16	Slide rail welding set	2	91	Allen bolt M8*1.25*50L	4
17	Rotation axle welding set	1	92	Bolt M5*0.8*15L	4
18	Ajustable rod	1	93	F D16*D8.5*1.2T	4
19	Crank axle	1	94	C-clip S-17(1T)	2
20L	Left pedal supporting tube	1	95	Screw ST4.2x1.4x15L	4
20R	Right pedal supporting tube	1	96	Bolt ST4*1.41*15L	5
21	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2	97	Bolt M5*0.8*12L	2
22	Waved washer D27*D20.3*0.5T	1	98	Waving wahser D26*D19.5*0.3T	2
23	Bearing #6004ZZ	2	99	Screw ST4*1.41*15L	10
24	Anti-slip nut M10*1.25*7T	2	100	Screw M5*0.8*12L	6
25	Flat washer D26*D21*1.5T	1	101	Roller	2
26	Hex bolt M8*1.25*20L	8	102	Bearing 6002 ZZ	4
27	Flat washer D25xD8.5x2T	8	103	Waving wahser D21xD16.2x0.3T	2
28	Buffer	6	104	C-clip S-15(1T)	2
29	Crank cover	2	105	C-clip S-17(1T)	2
30	Screw ST4*1.41*15L	4	106	Spacer ring D11.5*D8*3.5T	2
31	Flat washer D15*D5.2*1.0T	4	107	Screw M8*1.25*16L	2
32	Axle cover	2	108		
33	Side cap	2	109	Roller rope	2
34	Belt 430 (1092) ,PJ6	1	110	Waving wahser D22*D17*0.3T	8
35	Belt pulley	1	111	Bolt M5*0.8*12L	6
36	Bolt M6x1.0x15L	6	112	Spacer bushing	4
37	Anti-loose nut M6x1.0x6T	7	113	Bolt M6*1*10L	8
38	Flywheel D260x77L	1	114	Oval Cap 25*50*28L	2
39	Bearing #6000ZZ	2	115	Round cap D45*15	2
40	Flywheel axle	1	116	C-clip D15.5*D10.8*1T	4
41	Anti-slip nut 3/8"-26UNF*6.5T	2	117	Bearing #6001-2RS	4
42	Nut D9.5x5T(3/8"-26UNFx5T)	2	118	Short axle	2
43	Nut D9.5x4T(3/8"-26UNFx4T)	1	119	Bolt M6*1*15L	2
44	Fixing ring D13*D10*1.9T	5	120	Flat washer D28*D6.5*2.0T	2
45L	Left chain cover	1	121	Rotation axle	1
45R	Right chain cover	1	122	Fixed axle	2
46	Upper cover	1	123	Front pedal axle	1
47	Pin D6*26.5*7.7	3	124	Dip foam	1
48	Cover for rear stabilizer	1	125	Spring	2
49	Oval Cap 40*80*33	4	126	Hand grip	1
50	Adjustable round wheel	4	127	Lock plate	1
51	Nut M10*1.5*8T	4	128	Fluted disc cover	1
52	Mushroom cap	2	129	C-clip D21.5*D17.5*1.2T	4
53	Foam D30*3T*520L	2	130	Allen bolt M8*1.25*20L	4
54	Foam D26*3T*910L	2	131	Flat washer D30*D8.5*2T	4
55	Round cap D28*90L	2	132	Bolt M4*0.7*12L	2
56	Bearing #6003ZZ	8	133	Waved washer D27*D20.3*0.5T	4
57	Handlebar cover	1	134	Cone-shaped washer D14*D8.5*4T	2
58L	Left upper cap	2	135	Flat washer D18*D8.5*1.2T	2
58R	Right upper cap	2	136	Waved washer D24.3*D30.9*0.4T	2
59L	Cover for universal axle(left)	2	137	Cross bolt M6*1*12L	4
59R	Cover for universal axle(right)	2	138	Upper computer cable	1

60L	Roller cover(left)	1	139	Lower computer cable	1
60R	Roller cover(right)	1	140	Round magnet	1
61L	Left pedal	1	141	Sensor cable	1
61R	Right pedal	1	142	Power cable	1
62	Slide rail plate	2	143	Motor	1
63	Computer fixing plate	1	144	Adaptor	1
64	Computer bracket	1	145	Tension cable	1
65	Handle pulse	2	146	Handle pulse cable	2
66	Computer	1	147	Bolt ST4x25L	2
67	Fixing plate for idle wheel	1	148	Bolt ST4*1.41*13L,D10	1
68	Idle wheel	1	149	Screw M8*1.25*45L	1
69	Allen bolt M10*35L	1	150	Anti-loose nut M8*1.25*8T	1
70	Anti-loose nut M10x1.5x10T	1	151	Hex spanner	1
71	Bushing	1	152	spanner	1

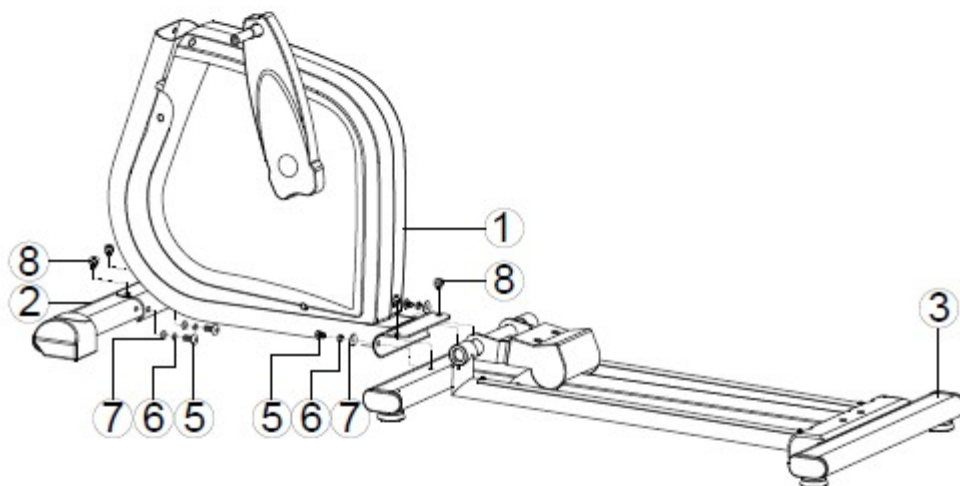
CHECKLISTA



STEP 1



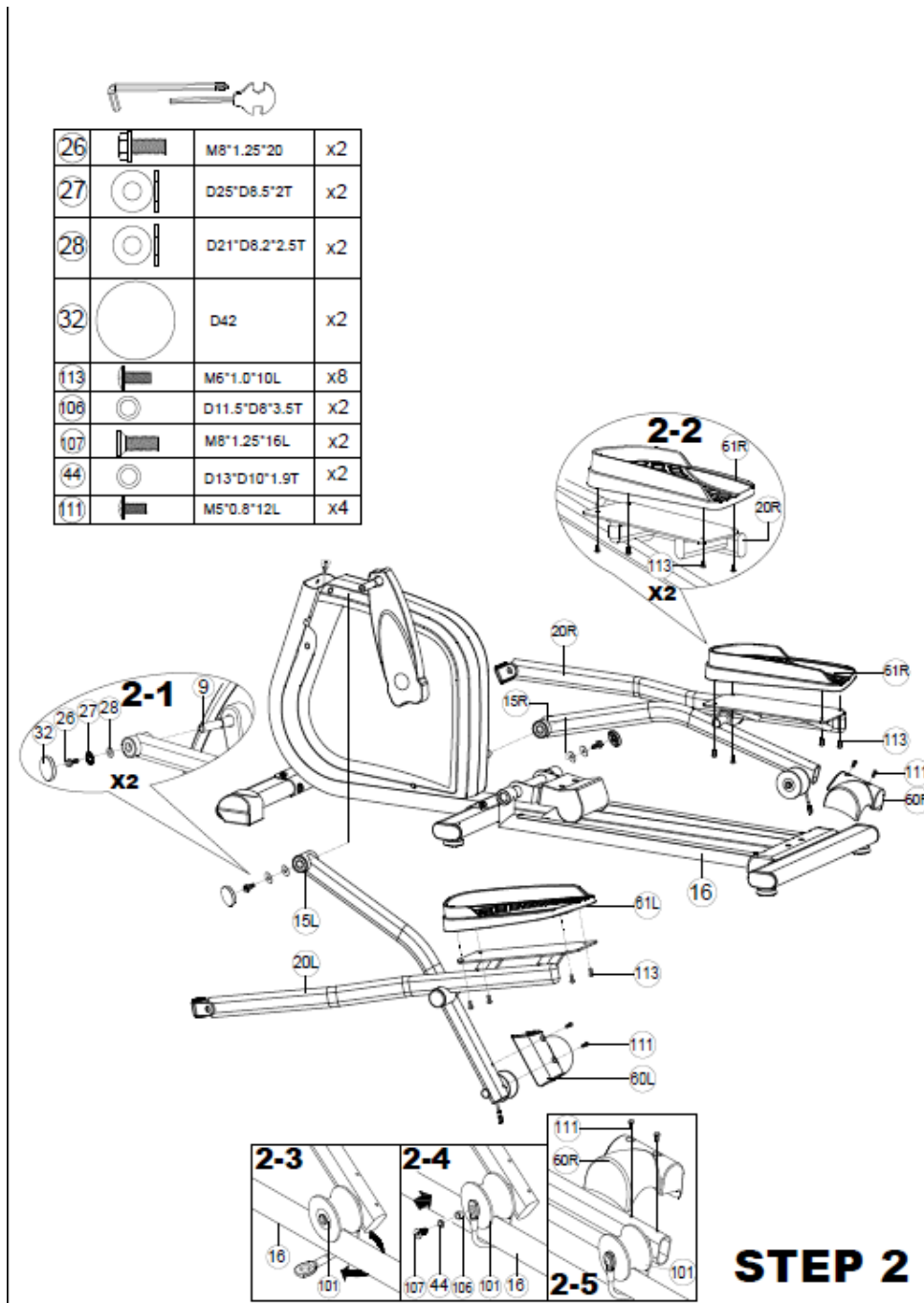
5		M8*1.25*20L	x4
6		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D22*D8.5*1.5T	x4
8		M8*1.25*20L	x4



STEP 1

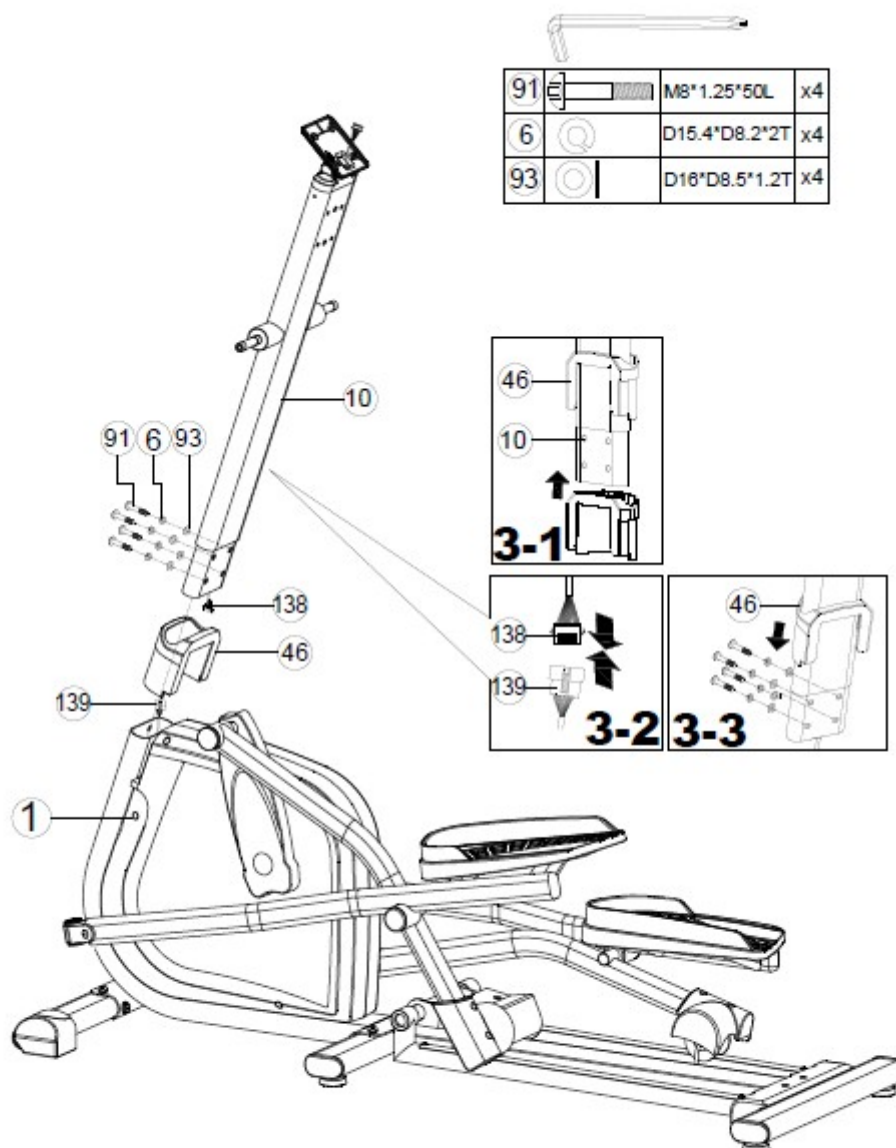
Montera främre stödet (2) och bakre stödet (3) på huvudramen (1) med hjälp av insettskruven (5), plattbrickan (8), fjäderbrickan (6), vågbrickan (7) och insettskruven (8).

STEG 2



- 1) Montera stödröret (15L & 15R) på vevsatsen (9) med hjälp av insexskruven (26), plattbrickan (27), bufferten (28) och axelkåpan (32).
- 2) Montera pedalen (61L & 61R) på pedalstödröret (20L & 20R) med hjälp av skruven (113).
- 3) Sätt svänghjulet (101) på glidskenan (16).
- 4) Montera svänghjulet (101) på glidskenan (16) med distansringen (106), fästringen (44) och skruven (107).
- 5) Montera svänghjulets kåpa (60L & 60R) på stödröret (11L & 11R) med hjälp av skruven (111).

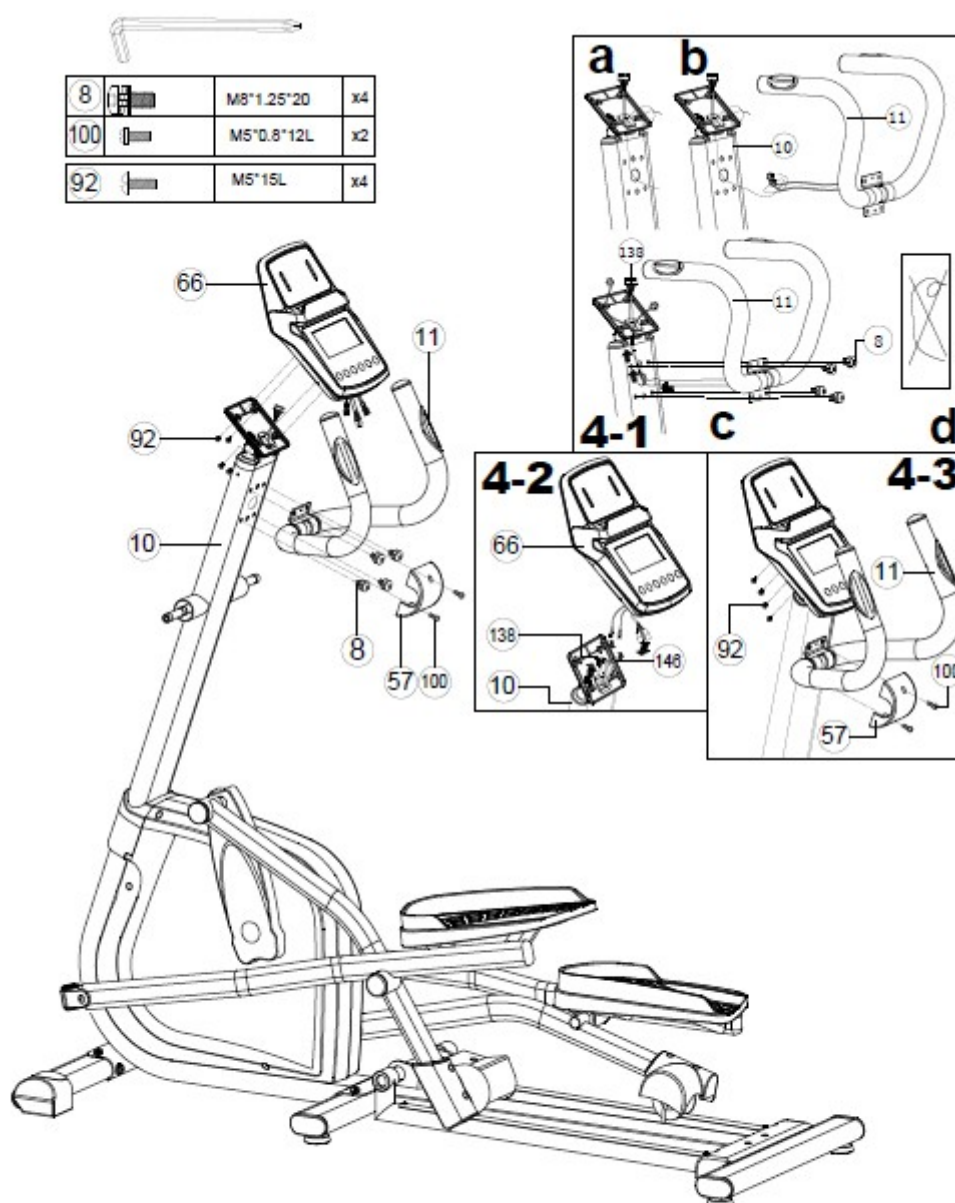
STEG 3



STEP 3

- 1) Lyft upp den övre kåpan (46) och sätt in styrstolpen (10) i huvudramen.
- 2) Anslut datorkabeln (138 & 139).
- 3) Dra åt styrstolpen (10) med hjälp av insexskruven (91), fjäderbrickan (6) och fjäderbrickan (93).

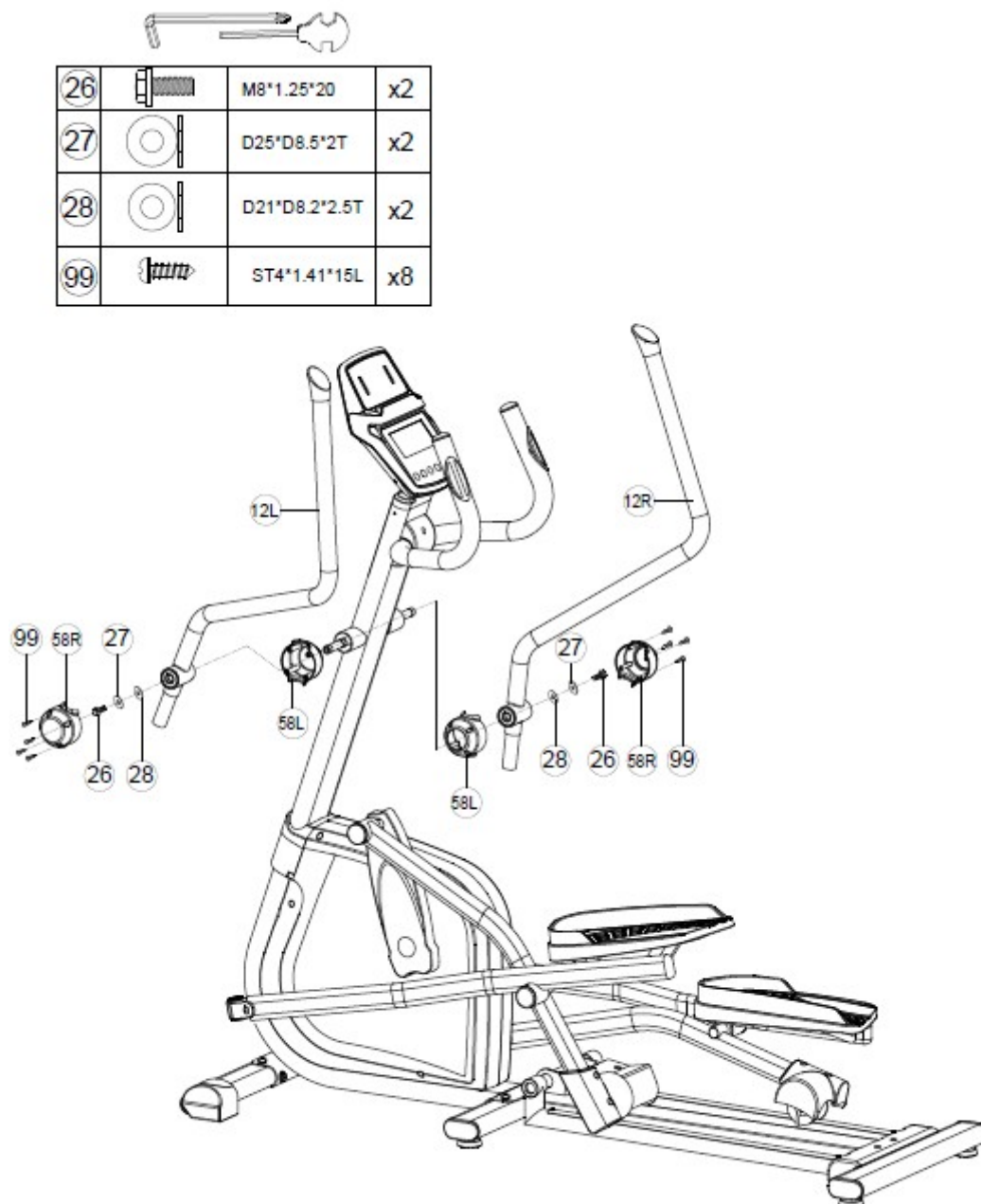
STEG 4



STEP 4

- 1) Montera handtagssatsen (11) på styrstolpen (10) med hjälp av insexskruven (8).
- 2) Anslut den övre datorkabeln (138) och handtagspulskabeln (146) till datorn (66) och fäst sedan datorn (66) på datorns fästplåt (63) med hjälp av skruven (92).
- 3) Montera styrlocket (57) med skruven (100).

STEG 5

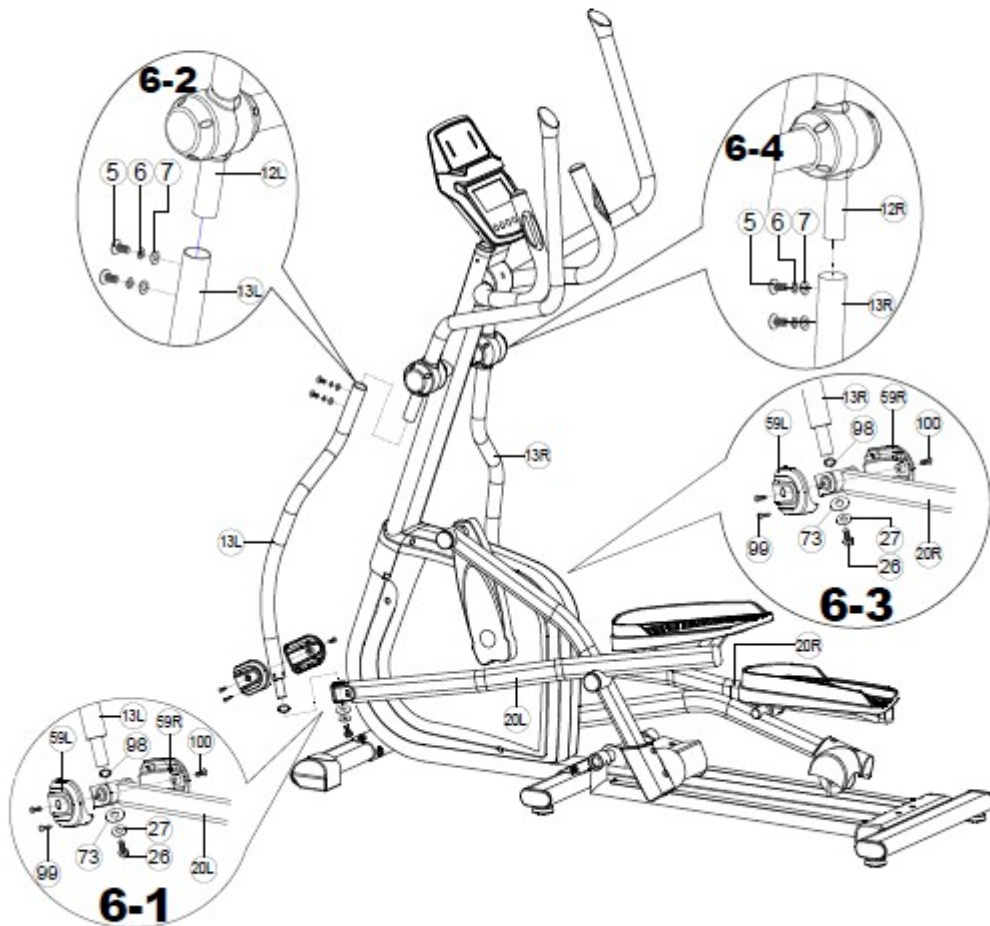


STEP 5

1) Montera det vänstra och högra rörliga handtaget (12L&12R) på styrstolpen (10) med hjälp av sexkantskruven (26), plattbrickan (27) och bufferten (28). Montera sedan den övre kåpan (58L&58R) på utsidan och dra åt dem med hjälp av skruven (99).

STEG 6

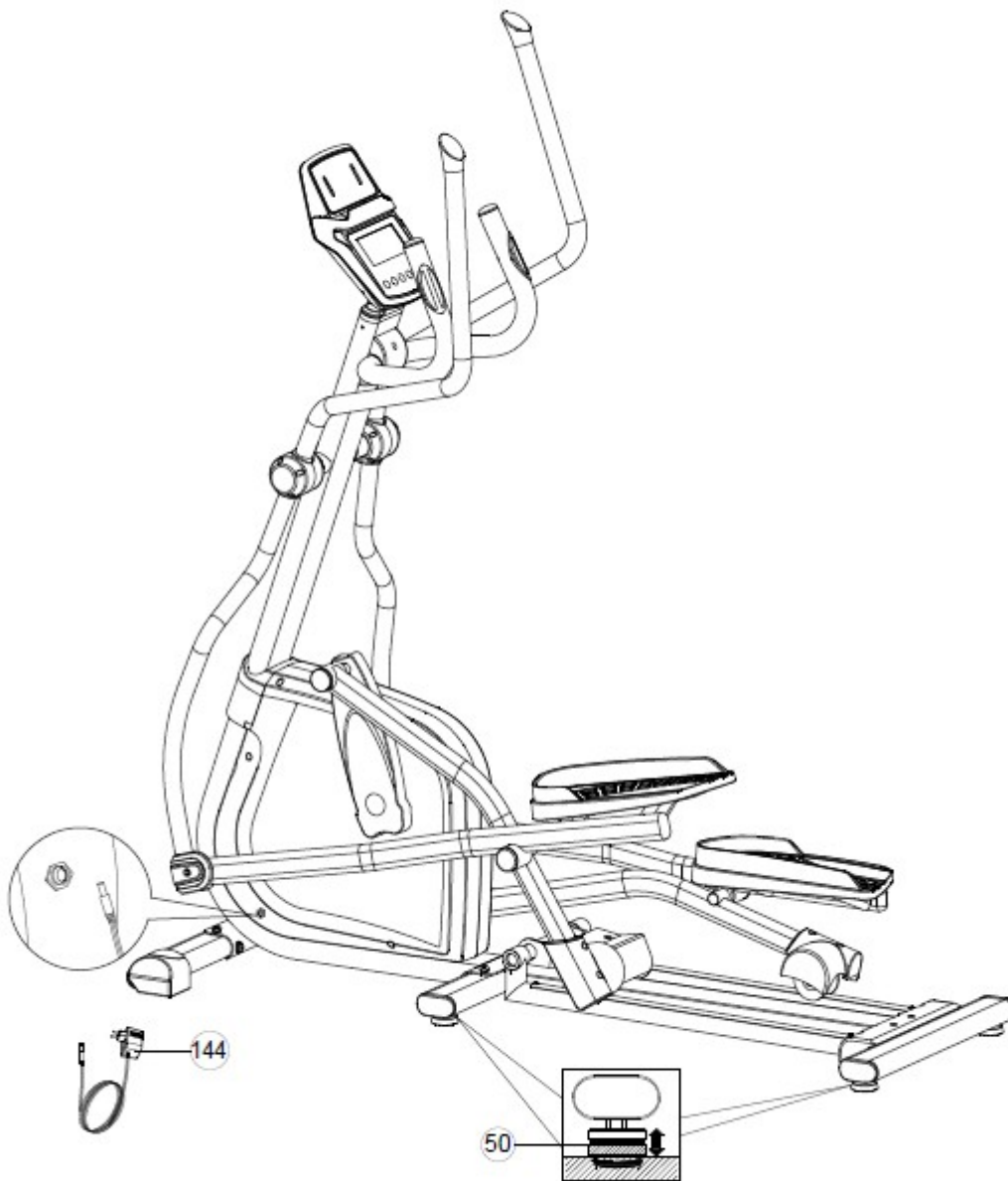
							
26		M8*1.25*20	x2	5		M8*1.25*20L	x4
27		D25*D8.5*2T	x2	6		D15.4*D8.2*2T	x4
73		D24*D10*0.4T	x2	7		D22*D8.5*1.5T	x4
99		ST4*1.41*15L	x2	98		D26*D19.5*0.3T	x2
100		M5*0.8*12L	x4				



STEP 6

- 1) Montera stödröret för det högra och vänstra rörliga styret (13L & 13R) på pedalstödröret (20L & 20R) med hjälp av vågbrickan (98), plastbrickan (73), plattbricka (27) och sexkantskruven (26). Montera sedan kåpan för universalaxeln (59L&59R) med hjälp av skruven (99) enligt fig. (6-1 & 6-3).
- 2) Anslut det rörliga styret (12L&12R) till det rörliga stödröret (13L & 13R) med hjälp av vågbrickan (7), fjäderbrickan (6) och insexskruven (5) enligt fig. (6-2 & 6-4).

STEG 7

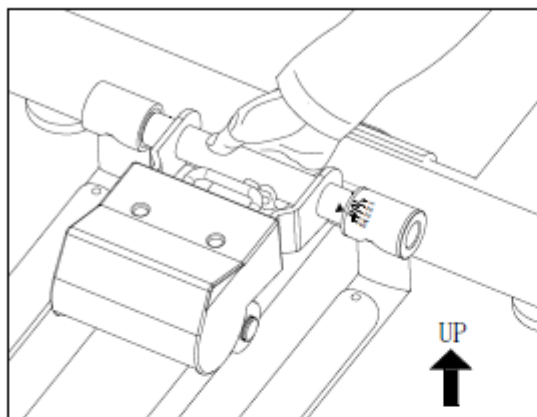
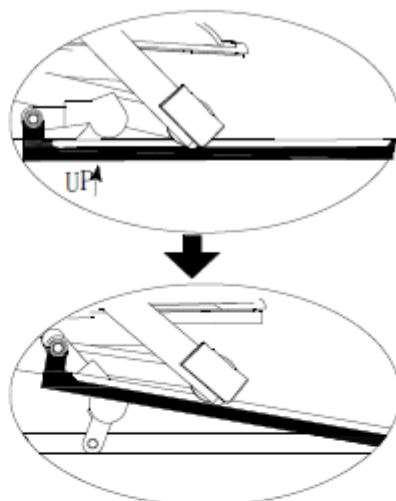


STEP 7

- 1) Anslut nätadaptern (144) till adapteruttaget på cykelns framsida.
- 2) Justera det runda hjulet (50) så att det är plant på golvet.

Obs!

A



B

